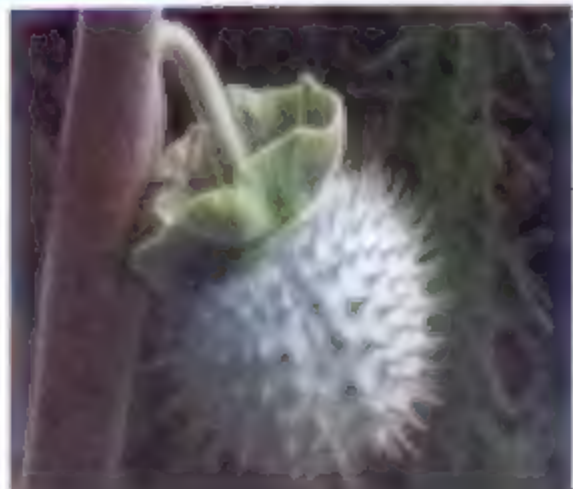


خواص و مشورہ

(Thorn Apple/ Stramonium)



فہرست خواص دھتورہ

| | | | |
|-----|-------------------------------|-----|-------------------------|
| ۳۰۰ | حبوب دمہ۔ سل میں سانس کی ٹنگی | ۲۸۶ | دھتورہ کا تعارف |
| ۳۰۰ | آنتوں کی بیماریاں | ۲۸۸ | نہایت ضروری مضمون |
| ۳۰۱ | ٹھگی۔ ہیضہ۔ دست پیمش | ۲۹۰ | ایون کا نعم البدل |
| ۳۰۱ | بخار | ۲۹۱ | نمک دھتورہ |
| ۳۰۲ | نوجوانی و جاڑے کا بخار | ۲۹۲ | سر کی بیماریاں |
| ۳۰۲ | بخار توڑ گولیاں | ۲۹۲ | نزلہ و زکام |
| ۳۰۳ | تیبہ۔ عرق بزر | ۲۹۳ | مرگی کے لئے نسوار۔ لقوہ |
| ۳۰۳ | کونین کا بدل۔ تریاق بخار۔ | ۲۹۵ | آنکھوں کی بیماریاں |
| ۳۰۴ | چوتھیا۔ چپ دق | ۲۹۵ | بھید کی بات۔ آشوب چشم |
| ۳۰۴ | زھر کا علاج | ۲۹۶ | آنکھوں سے پانی جانا |
| ۳۰۴ | ہاؤ لے کتے کا زہر | ۲۹۶ | بچوں کی آنکھیں دکھنا |
| ۳۰۶ | جلد کی بیماریاں | | کان اور دانت کی |
| ۳۰۶ | ناروا۔ دما میل | ۲۹۶ | بیماریاں |
| ۳۰۷ | کھجری۔ ایڑی کا درد۔ ناسور | ۲۹۷ | کان درد |
| ۳۰۸ | متفرقات | ۲۹۷ | ثقل سماعت |
| ۳۰۸ | جوڑوں کا درد۔ حکایت | | سینہ اور پیٹھ کے |
| ۳۰۸ | روغن دھتورہ | ۲۹۸ | بیماریاں |
| ۳۰۹ | ذیابیطس۔ آتشک۔ جو خیم پڑنا | ۲۹۸ | اکسیر کھانسی |
| ۳۰۹ | زخم کا دارغ | ۲۹۹ | دمہ کے لئے سگریٹ |
| ۳۱۰ | ہاتھ پاؤں پر پینہ کی زیادتی | ۲۹۹ | روغن دمہ |
| | عورتوں کی خاص | | |

| | |
|-----|-------------------------------------|
| ۳۱۰ | بیماریاں |
| ۳۱۱ | دودھ خشک کرنا |
| ۳۱۱ | پستانوں کو خوبصورت بنانا |
| ۳۱۱ | معین حمل دوا۔ حفاظت حمل |
| | مردوں کی خاص |
| ۳۱۲ | بیماریاں |
| ۳۱۲ | جریان |
| ۳۱۳ | اساک |
| ۳۱۶ | مجموع حیات افروز۔ حب جریان |
| ۳۱۷ | حب دفع امراض |
| ۳۱۸ | طلائے رفیق مایوساں |
| ۳۱۸ | طلا موی باہ۔ شہوت انگیز طلا |
| ۳۱۹ | کشتہ جات |
| ۳۲۰ | کشتہ مس |
| | تابا کو فوراً گداز کرنے اور پھیلانے |
| ۳۲۱ | کی ترکیب |
| ۳۲۲ | کشتہ قلعی |
| ۳۲۳ | کشتہ جات ہڑتال و رقیہ |
| ۳۲۴ | کشتہ جات شکر ف |
| ۳۲۶ | کشتہ جات سم القار |
| ۳۲۷ | جوہر رومن سم القار۔ |
| ۳۲۸ | کشتہ ایک مغلطہ و مسک |
| ۳۲۸ | اکسیر مقوی باہ |

خواص دھتورہ

دیباچہ

الفن بنگ چرس دھتورہ غیرہ ایسی چیزیں ہیں جن کے استعمال سے استعمال کنندہ کو نشہ اور کیفیت پیدا ہو کر عقل میں لتور واقع ہو جاتا ہے۔ یہ ایک عیب ہے مگر قربان جائے ان لوگوں کی دانش و بینش پر جو اس عیب کو بہر خیال کر کے اس کے نشہ کے عادی ہو جانے کو نہ صرف باعث فرد مہمات بلکہ تارک الدنیا اور فقیر لوگوں کے لیے ایک ضروری فتنے قرار دیتے ہیں۔ اور اس کی یہ داہیات حکمت بیان کرتے ہیں کہ ان نشوں سے دماغ میں قوت یکسوئی پیدا ہو کر عبادت میں لذت آنے لگتی ہے۔ (لعوذ باللہ من ذالک)

لیکن میں کہوں گا کہ نہ صرف اس وجہ سے کہ ہمارے شارع علیہ الصلوٰۃ والسلام نے ایسے نشوں کو حرام کر دیا ہے۔ بلکہ حکماء کی جماعت کا بھی اس بات پر اتفاق ہے کہ نشہ آور ادویات کا عادی ہونا صحت و جوانی کے پر بہار و رواج پر اور گلشن پر بادشاہی مہموز دینے کے مترادف ہے۔ حکماء قدیم و جدیدہ فضیلت کو ایسا گردانتے ہیں جو کہ نہ صرف صحت و جوانی بلکہ زندگی کے درخت کو کاٹ کر رکھ دیتا ہے۔ لہذا چاہیے کہ ان عیب نشوں سے احتیاط کیا جائے۔

ہاں اس سچی بات کو ہم یاد رکھیے لیتے ہیں کہ ان نشہ آور چیزوں میں حکیم مطلق نے ایسے فوائد بھی پنہاں رکھے ہیں جن سے طبی لحاظ سے فائدہ حاصل کیا جاسکتا ہے۔ لہذا ہم آئندہ صفحات ایک مشہور یونی دھتورہ کے فوائد بیان کرتے ہیں۔ اور کارکنین کرام سے پر زور استدعا کرتے ہیں کہ ان نشو واتیات کو جس میں خوراک کی طور پر دھتورہ استعمال ہوتا ہے گھٹت سخت ضرورت کے وقت استعمال کریں۔ اور بونہی ذرا سی بات کے بدلے اس کا استعمال نہ کریں۔

خاکسار: حکیم محمد عبداللہ علی من

دھتورہ کا تعارف

مختلف نام :

| | | | |
|---------|--------------------------------|--------|----------------|
| اردو | دھتورہ | ہنگ | دھتورہ |
| عربی | جوز مائل | فاری | تاتورہ جوز آفت |
| سندھی | دھاتورہ | گہرائی | دھتورا |
| بلوچی | دورورہ | شکرت | دھسورا |
| پنجابی | تاتورہ | لاطینی | ڈیورا |
| انگریزی | تھارن اپیل ڈیلا اپیل سٹراسونیم | | |

صافیت : جینہ بیگن کی طرز کا پودا ہے جس کے پتے بیگن کے پتے کی شکل کے ہوتے ہیں۔ پاکستان و ہندوستان کے ہر حصہ میں خود رو پایا جاتا ہے۔ اس کے پتے 'شانیں' پھل 'پھول' سب زبرداد ہیں۔

پھول : بیجہ گراسوفون کے ہارن کی شکل کا ہوتا ہے۔ جو کہ رنگ کے اعتبار سے کئی قسم کا ہوتا ہے۔ سفید، سرخی، مائل زرد، نیلا، سیاہ۔ مگر بالعموم سفید اور زعفرانی رنگ کا ملتا ہے۔ دوسری قسمیں کم ہیں۔

پھل : خاردار گول گیند کی شکل کا ہوتا ہے۔ جس میں بیج ہوتے ہیں۔

نفع : بھورے رنگ کے ہوتے ہیں اور سیاہ دھتورے کے بالکل سیاہ ہوتے ہیں۔ سیاہ دھتورہ کیاب ہے۔ مگر اس سے کئی اکسیری نوجوات تیار ہوتے ہیں۔ لیکن وہ ہر بلا زیادہ ہے اس لیے نہایت احتیاط سے استعمال کرانا چاہیے۔

اقسام : اس کی کئی قسمیں ہیں۔ لیکن بڑی قسمیں سفید و سیاہ ہی شماری ہوتی ہیں۔ اس لیے اس

کتاب میں ہر دو قسموں کا ہی بیان کیا جا رہا ہے۔

طبیعت: دودھ چوتھے درجہ میں گرم و خشک تسلیم کرتے ہیں۔ اور حکماء میں اختلاف ہے۔ کوئی چوتھے درجہ کے اول میں سرد و خشک مانتا ہے اور کوئی دوسرے تیسرے میں لیکن میرے نزدیک تو یہ درجوں درجوں کا ایک جھمیلا ہی ہے۔

مضد: دھتورہ انتہائی خشکی کی وجہ سے بدن کو بے حد سخت کر دیتا ہے۔ نیز سر میں چکر لاکر جنون و دیوانگی تک نوبت پہنچا دیتا ہے۔

مصلح: دودھ مکھن، سونف اور سیاحرچ اس کے مصلح ہیں۔

بدل: خوبق سفید یعنی سفید کنگلی اور اجوائن خراسانی و نطاح اس کا بدل تصور ہوتے ہیں۔

دوسرا باب

ایک نہایت ضروری مضمون

یہ بات تو اظہر من الشمس ہے کہ دھتورہ میں ہی مادہ بکثرت موجود ہے۔ اور اس کا اندازہ سے زیادہ استعمال کرانا باعث ہلاکت بن جاتا ہے۔ لہذا ہم پہلے ذیل کی سطور میں اس کے زہری علامتیں اور پھر اس کے چند عجیب و غریب تریاق لکھتے ہیں۔

جن نسخہ جات ہم نے اس کتاب کے اندر قلمبند کیے ہیں ان میں یہ خصوصیت سے خیال رکھا گیا ہے کہ اس کی مقدار خوراک اتنی نہ بڑھنے پائے جس سے اس میں زہریلی کیفیت پیدا ہو جائے۔ اور اس لحاظ سے تمام کے تمام نسخہ جات تقریباً بے ضرر ہیں۔ لیکن تاہم اگر معلوم دے کہ اس کا استعمال کچھ زہریلا اثر پیدا کر رہا ہے تو فوراً اس کا شمارک اس کے تریاقوں سے کر لینا چاہیے۔ یا اگر کسی حکیم یا عطار کی غلطی سے کسی کو دھتورہ کی زیادہ خوراک دے دی گئی ہو اور وہ مریض آپ کے پاس لایا جائے تو ایسے موقع پر آپ علامات سے معلوم کر کے اس کا علاج کریں۔ انہی اغراض کی بنا پر ہم ذیل میں پہلے اس کی زہری علامات اور پھر تریاق لکھتے ہیں۔

اسی ہے کہ یہ مضمون آپ کے لیے نہایت مفید مطلب رہے گا۔

دھتورہ کی زہر کی علامات

دھتورہ کے بیج اور پھول چھرتی سے زائد کھانے سے وہ شخص جو الفیون وغیرہ کھانے کا عادی نہ ہو مبتلائے زہر ہو جاتا ہے۔ ایسے شخص کی آنکھوں کی پتلیاں پھیل جاتی ہیں۔ فشی طاری ہونے لگتی ہے۔ سر گھومتا ہے۔ سب چیزیں اس کی نظر میں نیلے رنگ کی دکھائی دے لگتی ہے۔ محل میں فتور آ جاتا ہے۔ ہلکی ہلکی باتیں کرتا ہے۔ بالعموم چوہے اور چوٹیاں زیادہ دکھائی دیتی ہیں۔ اور ان کو پکڑنے کا ارادہ کرتا ہے۔ اگر کوئی مناسب علاج ہو جائے تو رو بہ اصلاح ورنہ اسی طرح کی دیوانگی نما حرکتیں کرتا ہو دائمی اجل کو لبیک کہہ جاتا ہے۔

چند تریاق

(۱) جب معلوم ہو کہ کسی نے دھتورہ زیادہ کھالیا ہے تو سب سے پہلے اس کو تے کرانا چاہیے۔ اور دیر ہونے کی صورت میں جلاب دینا چاہیے۔ دماغی فتور کو دور کرنے کے لیے نسوار دے دینا بہترین تدبیر ہے۔

(۲) ہدایات مرقومہ بالا پر عمل پیرا ہوتے ہوئے مغز قحیم بنولہ چار تولہ پانی میں سردالی کے طور پر گھوٹ کر پلانا چاہیے۔ بہترین تریاق ہے بلکہ خوبی کی بات یہ ہے کہ جس طرح دھتورہ کی جڑ پتے شاخیں پھول دھم سب میں زہر ہے اسی طرح کپاس کے پانچوں انگوں میں اس کا تریاق موجود ہے۔ یعنی اگر کسی کو دھتورے کے چوں سے زہر چڑھی ہو تو اس کے لیے کپاس کے پتے اور جڑ پلائی جائے۔

(۳) سکھاہولی بوئی کی جڑ کو بطور سردالی گھوٹ کر پلانے سے فی الفور دھتورہ کا نشہ ہرن ہو جاتا ہے۔

(۴) پنہ کا پانی میں تولہ قدرے گڑ ملا کر چند مرتبہ پلانے سے دھتورہ کی زہر دور ہو جاتی ہے۔

(۵) گائے کا گھی نیم گرم کر کے زیادہ مقدار میں چند مرتبہ پلانے سے بھی بفعلاً دھتورے کی زہر دور ہو جاتی ہے۔

(۶) گائے کے دودھ میں گھی ملا کر پلانا نہ صرف دھتورہ کے زہر بلکہ ہر زہر کا تریاق ہے۔

(۷) اگر مغز بنولہ دو تولہ کو دس تولہ پانی میں گھوٹ چھان کر دو ماشہ سوہاگر کی کھیل کر کے پلا دیں۔ اس سے بفضلہ فوراً ہی زہر دور ہو جاتی ہے۔

تمام امراض مایوسہ مزمنہ و بارودہ رطبہ کی اکسیری دوا

(۱) معجون حیات افروز

جس کو بڑے بڑے طبیعوں نے حافظ الصحت کے نام سے پکارا ہے۔

موالشافی: قفل دراز کندر، معطلی روی، چانقل، سونف، دارچینی ہر ایک ایک تولہ۔ کستوری خالص چھ ماشہ۔ تخم دھتورہ سفید چھ تولہ۔ سب کو باریک پیس کر پچیس تولہ شہد خالص میں ملا کر معجون تیار کریں۔ اور پھر اس معجون کو چینی کے مرتبان وغیرہ میں بند کر کے گندم کے ذیر میں کم از کم چالیس یوم تک دفن کریں۔ بس معجون تیار ہے۔

ترکیب استعمال: ایک رتی سے ڈیڑھ رتی تک روزانہ ہمراہ دودھ یا پانی کے استعمال کریں۔

فوائد: تمام امراض بارودہ رطبہ مایوسہ مزمنہ مثلاً سردرد، شقیقہ، مایخولیا، نیند کا کم آنا، سردرد وار، مرگی، ضعف معدہ، ضعف بصر، زرد چشم، خارش زکام، نزلہ، تھوک زیادہ آنا، درد دندان، آواز کا بیٹھ جانا، دمہ پرانی کھانسی، تے تلف الدم، ذکاردوں کی زیادتی، نفثیان جو ضعف معدہ سے ہو، پرسوت، اسحقنی، انگی، ترشی معدہ، سلسل البول، کثرت احتلام، سرعت انزال، بانجھ پن، طاعون، وجع الفاسل، درد اعصاب، درد گردہ، پھوڑے، پھنسیاں، تپ دہائی، تپ لازمی، چوتھہ، بخار، عرق النساء، ذات الجنب وغیرہ کو بے حد مفید ہے۔ مگر یہ دوا بیماری کے دیرینہ ہو جانے کی حالت میں نفعی مفید ہے بیماری کے شروع میں فائدہ نہیں دیتی بلکہ نقصان دہ ہے۔

نوٹ: اگر اس معجون کو بجائے چالیس دن کے چھ ماہ لکھ میں دفن کر کے رکھا جائے تو زیادہ مفید ثابت ہوتی ہے۔ ضرورتاً چالیس دن تک جائز ہے (مخون اکسیر)۔

(۲) ہزار روپیہ کا راز یعنی افیون کا نعم البدل

جس سے ہا سالی افیون کی بد عادت چھوٹ جاتی ہے۔ اس نسخہ کو ہم خود اپنے شفا خانہ میں استعمال کرتے ہیں۔ جس سے زیادہ سے زیادہ افیون کھانے والے اس کے کرشمہ کو دیکھ کر حیران و

شدر رہ جاتے ہیں۔ آپ بھی بنا کر لوگوں کو کالی بلا کے پنجے سے رہائی دلائیے۔
اجزاء و ترکیب : دھتورہ کے پانچوں انگ یعنی پتے، پھل، پھول، جڑ اور لکڑی ایک سیر
 لے کر دس سیر پانی میں بھگو دیں۔ اور اسی طرح آک کے ایک سیر پھول علیحدہ برتن میں دس سیر
 پانی کے اندر بھگو دیں اور ازتالیس گھنٹے گزرنے کے بعد دونوں پانیوں کو ایک کڑا ہی کے اندر ڈال
 کر پکائیں۔ جب تمام پانی جل کر صرف دو سیر پانی باقی رہ جائے تو اتار کر سرد ہونے پر مل چھان
 کر اس پانی کو دوبارہ پکائیں۔ یہاں تک کہ افیون کی طرح گاڑھی سی چیز باقی رہ جائے۔ اب اس کو
 نکال کر ڈبیہ میں حفاظت سے رکھیں۔ اور بوقت ضرورت افیونی کو افیون سے چوتھائی حصہ
 کھلائیں۔ پورا نشہ دے گی پھر آہستہ آہستہ کم کرتے جائیں۔ اور چھوڑ دیں۔ اور دودھ گرمی خوب
 کھلائیں ورنہ نقصان ہوگا۔

نوٹ : اگر آک کے پھول نہ ملیں اور مرقومہ بالا ترکیب سے تیار کریں تو وہ ست دھتورہ ہوگا جو
 کہ بہت کام کی چیز ہے قلند حکیم اس سے ہزاروں فوائد حاصل کر سکتا ہے۔ واضح رہے کہ چونکہ یہ
 دوا بہت تیز زہریلی ہے اس لیے مقررہ مقدار میں مریض کو اپنے ہاتھ سے دیا کریں اور مریض پر
 اعتماد نہ کریں ورنہ بہت ممکن ہے۔ کہ افیون سے نجات حاصل کرتے کرتے زہنگی سے ہی نجات
 حاصل نہ کر لے۔

(۳) نمک دھتورہ

جو کہ درمیر آدھا سیسی بخار ضعف ہا، سرعت انزال، وجع الفاسل، ضعف معدہ، کھانسی کو
 سفید ہے۔

ہوالشافی : پنج انگ درخت دھتورہ حسب حاجت لے کر سایہ میں خشک کر لیں اور جلا کر راکھ
 بنالیں اور پھر اس راکھ کو ایک مٹی کے کوٹھے کے اندر ڈال کر اس سے آٹھ گنا پانی ڈال کر رکھ دیں
 اور ہر روز تین مرتبہ دھتورے کی لکڑی سے ہی ہلا دیا کریں۔ تین روز گزر جانے کے بعد اوپر سے
 صاف اور تمرا ہوا پانی لے کر آگ پر پکائیں۔ جب تمام پانی جل کر باقی سفید سفید چیز رہ جائے تو
 آگ بند کر دیں۔ بس یہی نمک ہے خوراک ایک رتی کھن یا بالائی میں رکھ کر دیا کریں۔ مرقومہ
 بالا امراض کو سفید ہے۔

سرکی بیماریاں

زلہ وز کام

زلہ وز کام جس طرح ام الامراض یعنی تمام بیماریوں کی جڑ ہے اسی طرح اللہ تعالیٰ نے اس کے تریاق بھی بے شمار پیدا کیے ہیں۔ چنانچہ ہم نے بہت سے نسخہ جات قبل ازیں اپنی کتابوں میں پیش کیے ہیں۔ اب ہم یہ بتانا ضروری خیال کرتے ہیں کہ دھتورہ کو اگر خاص طریقوں سے استعمال کیا جائے تو یہ زلہ وز کام کے لیے تریاق اعظم بن جاتا ہے۔ چنانچہ ہم نیچے کی سطروں میں اسی قسم کے چند نسخے بیان کرتے ہیں۔

(۲) طلسمی موجیز منقی

حوالہ شافی: غم دھتورہ سیاہ تین تولہ اجوائن خراسانی دینہ تولہ دونوں چیزوں کو آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب دو حصہ پانی جل کر حیرا حصہ پانی باقی رہے تو اس کو کپڑے میں سے چھان کر رکھ لیں۔ جب گاؤسی نشین ہو جائے تو پانی کو تھار کر اس میں موجیز منقی (بوی داکہ) میں تولہ بیج نکال کر ڈال دیں اور نرم نرم آگ پر پکائیں اور چھپے سے لوٹ پوٹ کرتے رہیں۔ تاکہ تمام پانی موجیز منقی کے اندر ہی جذب ہو جائے اور دھبگی کے پانچے میں لگ کر موجیز داغ دار نہ ہو جائیں۔ جب تمام جذب ہو جائے تو نکال کر دھوپ میں خشک کر لیں۔ بس دوا تیار ہے۔

ترکیب استعمال: ایک موجیز منقی کا دانہ صبح و شام کھلائیں۔

فوائد: بظلمہ اس سے نیا زلہ وز کام تو ایک دو دن میں اور پرانا چھ سات دن میں بالکل رفع دفع ہو جائے گا۔ بننے میں آسان مگر فائدہ میں عجیب ہے۔

(۶) نزلہ و زکام کی اکسیری دوا

یہ دوا پرانے سے پرانے نزلہ و زکام کے لیے اکسیر کا حکم رکھتی ہے۔ ہم نے اس دوا کا استعمال ایسے ایسے مریضوں پر بھی کیا جو کہ تقریباً موسم سرما کی پوری ششماہی نزلہ و زکام کی بلا میں مبتلا رہتے تھے۔ مگر اس کی تین چار خوراکیوں کے استعمال سے ہی بفضلہ بالکل تندرست ہو گئے۔ بڑی ہی لا جواب اور معرکہ کی چیز ہے۔ جس کو ہر مطلب میں موجود رکھنا چاہیے۔

حوالہ شافی: بھٹکوی سفید ایک تول کو کمرل میں ڈال کر باریک چیسیں اور اس میں شیرہار یعنی آک کا دودھ تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور کمرل کرتے جائیں۔ یہاں تک کہ کم از کم دس تولہ دودھ جذب ہو جائے۔ دوسرے روز آب برگ دھتورہ یعنی دھتورہ کے پتوں کو نچوڑ کر نکالا ہوا پانی دس تولہ بذریعہ کمرل جذب کریں۔ اور پھر تکیہ بنا کر خشک کر کے مٹی کے کوزہ میں بند کر کے سپٹ کریں اور دس سیر لوہوں کی آگ دے لیں۔ اگر سفید لکڑے تو بہتر در نہ پھر آگ دیں۔ خوراک صرف ایک رتی حلہ میں دیں اور پانی نہ پینے دیں۔ بفضلہ نیاز کام دودن میں اور پراکاسات دن میں دور ہو جاتا ہے۔

(۶) معجون لا جواب

نزلہ و زکام کے علاوہ دیگر صداہا امراض کے لیے لا جواب اکسیر ہے۔ اس معجون کا نسخہ چونکہ پیش کر دیا گیا ہے لہذا جگہ جگہ لکھنے کی ضرورت نہیں۔ اس کو اپنے مقام پر دیکھ کر تیار کر لیں اور مریضان زکام سے دوائیں لیں۔

(۷) بند زکام سے درہ سر کی شکایت

بسا اوقات جب زکام کا مادہ نکلنے نکلنے بند ہو جائے تو اس سے سخت قسم کا درد سر پیدا ہو جاتا ہے۔ اس کے لیے سب سے بہتر علاج یہی ہے کہ بند شدہ مواد کو پھر سے جاری کر دیا جائے۔ لہذا اس کے لیے نسخہ عرض کیا جاتا ہے۔

حوالہ شافی: دھتورہ کے پتے خشک پے ہوئے ایک تولہ شورہ قلمی دو تولہ سونف دو تولہ باریک ہیں کرل کر رکھ چھوڑیں۔

ترکیب استعمال: بوقت ضرورت دیکتے ہوئے بڑے سے کونے پر ایک چٹکی ڈال کر کسی

نے وغیرہ سے دھواں ناک میں پہنچائیں۔ بفضلہ ایک دو چکیوں سے ہی نور پاٹچ منٹ کے اندر مواد خارج ہونے لگ جائے گا۔ لیکن دو چکیوں سے زائد دھواں نہ لینا چاہیے۔

(۸) درد سر کی عجیب و غریب گولیاں

جن سے بفضلہ درد عصابہ حقیقہ کو بھی فائدہ ہو جاتا ہے۔
یہ گولیاں طب یونانی کے شیدائیوں کی مایہ ناز ہیں۔ جن کی تعریف و توصیف تقریباً ہر قرابہ دین میں لکھی ہوئی پائی جاتی ہے۔ ان مبارک گولیوں کا نام حب شفا ہے جو کہ نہ صرف درد عصابہ حقیقہ کو ہی مفید ہیں۔ بلکہ اپنے سیحالی اثرات کی وجہ سے بفضلہ کھانسی دمہ و بخار وغیرہ کو بھی بہت فائدہ رساں ثابت ہوتی ہیں۔

حوالہ شافی : غم دھتورہ کے ایک تولہ بیج اگر سیاہ ہوں تو بہتر ورنہ دوسرے ہی سکڑے ہوئے چینی چار تولہ سوٹھ دو تولہ بے ریشہ علیحدہ علیحدہ نہایت باریک پیس کر قدرے کیکر کا گوند شامل کر کے پانی یا شہد کی آمیزش سے مرچ سیاہ کے برابر گولیاں بنالیں۔ خوراک ایک گولی سے دو گولی پانی کے ہمراہ رات کو سوتے وقت دیا کریں۔ اکثر قسم کے درد کو مفید ہے اور درد عصابہ حقیقہ کے لیے درد شروع ہونے سے دو گھنٹہ پہلے دو گولیاں اور پھر ایک گھنٹہ کے بعد دو گولیاں اور دے دیں۔ ان شاء اللہ اس کے استعمال سے درد حقیقہ و عصابہ کو بھی آرام ہو جائے گا۔

(۹) **حوالہ شافی :** اگر درد سر بہت پرانا ہو تو چند دن تک دو چار دانے دھتورہ کے نکل جایا کریں۔ کچھ دنوں میں آرام ہو جائے گا۔

(۱۰) مرگی کے لیے اعلیٰ نسوار

حوالہ شافی : غم دھتورہ زعفران مصری تینوں چیزیں ہموزن لے کر ہار یک پیس لیں اور دورے کے وقت مریض کو نسوار کے طور پر استعمال کرائیں۔ اس سے نہ صرف مرگی کا پڑا ہوا سخت دورہ رک جاتا ہے بلکہ اکثر خوش قسمت لوگوں کو قطعی طور پر آرام ہی ہو جاتا ہے۔

(۱۱) دافع لقوہ

حوالہ شافی : سیاہ دھتورہ کے پتے اڑھائی تولہ اور گھونچ سفید اڑھائی تولہ دونوں کو خوب باریک پیس کر تھکسا بنالیں۔ اور ایک پاؤ گلوں کا تیل لے کر سب کو ایک عمدہ قلعی دار برتن میں۔

ڈال دیں۔ اور نرم نرم آگ پر پکائیں۔ جب بخود جل جائے تو آگ پر سے اتار کر تیل کو چھان لیں۔ اس تیل کی مالش کرنے سے لقوہ دفع دفع ہو جاتا ہے۔

جوشربا باب

آنکھوں کی بیماریاں

آنکھوں کی بعض بیماریوں کے لیے دھتورہ استعمال کرایا جاتا ہے۔ لہذا ذیل میں چند نسخہ جات کا ذکر کیا جاتا ہے مگر نسخہ جات کے عرض کرنے سے پیشتر بہتر معلوم ہوتا ہے کہ ایسے راز کی نقاب کشائی کر دی جائے جس کی وجہ سے ہزار ہا لوگ مغالطہ میں پڑ کر مہذب ڈاکوؤں کے قبضہ میں خود بخود گھنچ کر چلے جاتے ہیں۔

(۱۲) بھید کی بات

بعض آنکھوں کے معالج دھتورہ کی جڑ کو پانی میں گھس کر سلائی سے ٹاپنا مریض کی آنکھ میں زلوادیتے ہیں۔ جس سے فوراً آنکھ کی پتلی پھسل کر تھوڑی دیر کے لیے اندھے کو بھی نظر آنے لگتا ہے۔ لوگ اس کرشمہ خیر خیز کو دیکھ کر حکیم کی میٹائی کے قائل ہو کر حکیم صاحب کی جیب کو باسانی ہر کر دیتے ہیں لیکن جب دوا کا اثر زائل ہوتا ہے تو بس مریض کی وہی حالت ہو جاتی ہے۔ لہذا گزارش ہے کہ ایسی چالوں میں ہرگز ہرگز نہ پھنسا چاہیے۔ نیز چونکہ آنکھ ایسی نازک جگہ میں اس کا ڈالنا بھی میری دانست میں بہتر نہیں لہذا اس کو تجربہ کے طور پر بھی نہ استعمال کرانا چاہیے۔

(۱۳) آشوب چشم

دکھی ہوئی آنکھوں کے لیے ایک سحر آفتاب و حیران کر دینے والا حکمہ سنئے جو کہ تجربہ پر بے حد مفید ثابت ہوتا ہے۔

هو الشافى : دھتورہ کے چوں کا پانی کوٹ کر نکال لیں اور اس کو ذرا نیم گرم کر کے ماؤف آنکھ

کے مخالف جانب کان میں ڈال دیں۔ یعنی جس طرف کی آنکھ میں درد ہو دوسری طرف کے کان میں ڈالیں۔ بفضلہ شریعہ آرام ہوگا۔ دیکھیے کیسا حیران کر دینے والا حکملہ ہے۔

(۱۴) آنکھوں سے پانی جانا

موالشیافی : پانی ہوئی روئی کی تین بتیاں بنا کر دھتورے کے پانی میں تر کریں اور پھر نکال کر رکھ دیں۔ جب خشک ہو جائیں تو پھر تر کریں۔ بس دو مرتبہ تر کر کے چراغ میں ارغی کا تیل ڈال کر ان کا جل حاصل کریں۔ اور اس کا جل میں پھنکوی بریاں اور بہت تھوڑی مقدار میں تو تیا بریاں ملا کر پیس لیں۔ اور ایک ایک سلائی سرے کے طور پر ڈال دیا کریں۔ ان شاء اللہ پانی جانا بند ہو جائے گا۔

(۱۵) بچوں کی آنکھیں دکھنا

اکثر بچوں کی جب آنکھیں دکھنے آتی ہیں تو ان میں سرخی نہیں آتی مگر بعض موقع پر سرخی آ بھی جاتی ہے اگر ننھے کی آنکھیں درد کر رہی ہوں اور سرخی بھی موجود ہو تو دھتورے کے پتوں کو خوب باریک پیس کر اور لپ بنا کر آنکھوں کے ارد گرد ہلکا سا لپ کر دیں بفضلہ فوراً سرخی دور ہو کر آرام ہو جائے گا۔ مگر احتیاط رہے کہ بچہ لپ اتار کر منہ میں نہ ڈال بیٹھے پوری احتیاط رکھنا چاہیے۔

بیانچوان باب

کان اور دانت کی بیماریاں

کان کی تمام بیماریوں کا ذکر کرنا تو یہاں فضول ہے۔ ہم صرف ان بیماریوں کا ذکر کریں گے جن کے لیے دھتورہ ایک مفید شے تسلیم کیا جاتا ہے۔

(۱۶) کان درد

ہوالشافی : دھتورہ کے پتوں کا رس دس تولہ میٹھا تیل دس تولہ دونوں کو ملا کر آگ پر رکھیں۔ جب آدھا پانی جل کر تیل اور کچھ پانی باقی رہے تو پھر سات عدد آک کے پتے لے کر ان کو میٹھے تیل سے چنڑ کر ان پر نمک چھڑکیں اور پھر ان پتوں کو بھی تیل مذکورہ میں ڈال کر جلا لیں۔ اور پھر صاف کر کے فیشی میں بخفالت رکھیں بس روغن تیار ہے۔

ترکیب استعمال : بوت ضرورت نیم گرم کر کے کان میں چند قطرے ڈالا کریں۔ ان شاء اللہ نہ صرف یہ کہ درد بند ہو جائے گا بلکہ کان میں سے پیپ آنے کو بھی آرام ہو جاتا ہے۔

(۱۷) ثقل سماعت

سننے کی نعمت دیکھنے کی نعمت سے کم نہیں۔ مگر اس کی قدر اس شخص کو معلوم ہوتی ہے جس سے یہ امور ملے چھن جاتی ہے۔

ہوالشافی : جو تیل اوپر کان کے بیان میں لکھا گیا ہے وہی تیل بہرہ پن کو دور کرنے کے لیے بھی خدا کی مہربانی سے مجیب ثلے ہے۔ روزانہ تین بوند نیم گرم حالت میں کان کے اندر ڈالنا چاہیے۔ ان شاء اللہ چند دنوں میں سنائی دینے لگ جائے گا۔ نیز یاد رہے کہ یہ تیل نہ صرف ثقل سماعت اور کان درد و پیپ آنے کو مفید ہے بلکہ اگر کان میں کیڑ چڑ گئے ہوں تب بھی اس سے اللہ کے فضل سے شرطیہ آرام ہو جاتا ہے۔

دانتوں کی بیماریاں

دانت بھی فیاض حقیقی کے فیضان کا ایک امول و بے بہا نمونہ ہیں۔ وہ شخص جو ہاد جرد بے شمار مال و دولت غریت و حشمت زیب و زینت کے ان ذرہ بے مثال کی ملک سے محروم ہو۔ جن کو دانتوں کی بقی کے نام سے موسوم کرتے ہیں بڑا ہی کم نصیب خیال کیا جاتا ہے۔ کیونکہ اس کو دولت و حشمت ان اشیاء سے لطف اندوز ہونے میں ذرا بھی استعانت نہیں کر سکتی جس کو ایک ادنیٰ مزدور قدرت کے عطا فرمودہ دانتوں کے ذریعہ کیف و سرور حاصل کر لیتا ہے۔ ہم اس بات کو ماننے لیتے ہیں کہ کئی روشنی کے صنایع مصنوعی دانت بنانے میں کامیاب ہو گئے ہیں۔ مگر پھر بھی بجز اس بات کے کہ انہوں نے ایک تصویر اور نقل بنانے میں کامیابی حاصل کر لی ہے اس سے زیادہ کچھ

نہیں کہا جاسکتا۔ جو قدرتی فوائد قدرتی دانتوں میں ہیں وہ ان میں ذرہ بھر نہیں پائے جاتے جیسے کہ ایک زمرہ اور بولتے چالتے انسان کی نقلیں فوٹو اور سنیمیا کی شکل میں ظاہر ہونے کے باوجود انسان نہیں کہلا سکتیں۔ اسی طرح مصنوعی دانت دانت کہلانے کے حقدار نہیں۔

(۱۸) سحل منجن

ہوالشافی: تک پانچ تولہ کو کھل میں ڈال کر اس کو پانچ تولہ دھتورہ کے جوں کے پانی میں پیس کر اور کوزہ میں بند کر کے دس سیراپلوں کی آگ دے لیں۔ اور پیس کر سنجال رکھیں بظلمہ اس کے لئے سے دانت در دانتوں کا میلا پن بد بودور ہو کر دانت موتیوں کی گلی کی طرح سفید ہو جاتے ہیں۔

(۱۹) سحل دوا

ہوالشافی: غم دھتورہ کو باریک پیس کر پانی سے گولیاں بنائیں اور بوقت ضرورت داڑھ کے درمیان رکھ کر دہائیں۔ تھوڑی دیر میں خدا کی مہربانی سے درد بند ہو جائے گا۔

جسٹا باب

سینہ اور پھیپھڑے کی بیماریاں

جو تک دھتورہ در کھانسی کے لیے ایک نہایت ہی لا جواب اکسیر حلیم کی گلی ہے۔ لہذا ذیل میں چند عجیب الائنسوجات بیان کیے جاتے ہیں۔ قلمکدہ اٹھا کر دعا سے یاد فرمائیں۔

(۲۰) اکسیر کھانسی و دمہ

از جناب بزرگملا حکیم عبدالرحیم صاحب جیل (گجرات)

ہوالشافی: اجوائن دسکی دھتورہ تک سیاہ دھتورہ دھتورہ کے سالہورفت کے نقدہ میں ہانڈی کے اندر گل حکمت کر کے دس سیر کی آگ دیں۔ اور آگ سے بالکل سرد ہونے پر نکال لیں۔

توکیب استعمال : اس دوا میں سے بعد ایک دتی پان میں رکھ کر کھلایا کریں۔
فوائد : دہ اور ہلکی کھانسی کے لیے نہایت ہی اکسیر الاثر دوا ہے۔ اس کی پہلی خوراک ہی بفضلہ
 مریض کو اپنی جید الاثری کے قائل کر لینے کو کافی ہے۔

(۲۱) دمہ کے لیے مسیحانی سگریٹ

جس سے پانچ منٹ کے اندر اندر دمہ کی نوبت رک جاتی ہے۔
 یہی سگریٹ ولایت سے نہایت خوبصورت بنی ہوئی گراں داموں میں بکتی ہیں۔ اگر خود
 تیار کر لی جائیں تو نہایت ہی ارزاں داموں میں تیار کر کے فروخت کی جاسکتی ہیں۔ نو یہ ہے۔
ہوالشافی : دھتورے کے سبز پتے کھل میں ڈال کر اس حد تک پیس کر لینی کی مانند ہو
 جائیں۔ اب ایک کورے کاغذ کے تختہ پر اس کا پلستر کر دیں اور خشک ہونے پر چار چار انچ کے
 ٹکڑوں کی سگریٹ بنالیں۔ اور بوقت ضرورت ایک سرے پر آگ لگا کر مریض کو کش لگانے کی
 ہدایت کریں۔ آگ سگریٹ پینے کے بعد زور سے کھانسی آ کر اندر سے جی ہوئی بخم نکل کر سانس
 آسانی سے آنے لگے گا۔ دورہ کو روکنے کی بہت عجیب دوا ہے۔

(۲۲) اکسیری دوا

اس دوا کے دھواں دینے سے دمہ کا ایسا مریض جس کی حالت دورے کے وقت نزع کی
 حالت سے تعبیر کی جاسکتی ہو۔ بفضلہ دھتورہ کے اندر حیرت انگیز طریقہ سے رو با صلاح ہو جاتی
 ہے۔

ہوالشافی : بزرگ دھتورہ بزرگ بھنگ شورہ قلمی ہم وزن کوٹ کر موم موم سنوف بنالیں اور
 بوقت ضرورت اس دوا میں سے ایک چکی کسی برتن میں ڈال کر دیا سلائی سے آگ لگا دیں۔ اور
 مریض کو ہدایت کر دیں کہ وہ اس کے دھوئیں کو منہ کی راہ اندر کو سہارے یا چلم میں رکھ کر کش
 لگوائیں۔ بس دھتورہ میں ہی بفضلہ کھانسی اٹھ کر جی ہوئی بخم نکل کر تھن کی راہ نکل جائے گی
 اور ایک جان بلب سے بھی بدتر مریض چنگا بھلا ہو کر آپ کو دعا میں دینے لگے گا۔

(۲۳) روغن اکسیر دمہ

یہ نسخہ ہمارے ہاں ایک میاں جی صاحب کا مایہ ناز شمار ہوتا ہے۔ وہ اپنے پاس اکثر تیار

خواص دھتورہ ۱۹ (۳۰۰)

کہتے ہیں۔ اور مریضان سعال و دمہ کو دیتے رہتے ہیں۔ ایک سفر میں چونکہ ہمیں کچھ دیر اکٹھا رہنے کا موقع ملا تو یہ نسخہ حاصل کیا جو کہ جوں کا توں درودج ذیل ہے۔

ہوالشافی: تخم دھتورہ مفید سب خواہش لے کر بذریعہ پتال جنتر قبل کشید کر لیں اور شیشی میں بحفاظت رکھیں۔ اور بوقت خواب پان کے پتے پر ایک تنکے بھر مریض کو کھلایا کریں۔ غذا حلوہ دین۔

(۲۴) صوب اکسیر دمہ

یہ نسخہ ہمارا مجرب ہے اور ہمیں ہمارے محترم دوست حکیم نواب علی صاحب آف بارہنگی نے عطا فرمایا ہے۔ آپ کا بیان ہے کہ یہ نسخہ میں نے کسی عزیز کو بھی نہیں بتایا۔

ہوالشافی: تخم دھتورہ ایک ماشہ جادری ایک ماشہ لونگ ایک ماشہ مرج سیاہ دو ماشہ مغز بادام سات عدد گوند کیکر کے ذریعہ رتی رتی کی گولیاں بنائیں۔

خوراک: ایک ایک گولی صبح و شام دمہ کو بے حد مفید ہے۔

(۲۵) سل میں سانس کی تنگی

مریضان سل کو جب سانس دکھ اور تکلیف سے آ رہا ہو ایسے موقع پر اگر ایک قطرہ دھتورہ کے پتوں کا پانی دے دیا جائے تو اس سے بفضلہ سانس آسانی سے آنے لگتا ہے۔

صاف و شفاف

آنتوں کی بیماریاں

معدہ کی بیماریوں میں سے ایک دو بیماریوں کے لیے دھتورہ کا مفید ہونا ثابت ہو چکا ہے۔ لہذا ذیل کی سطروں میں ان کا ذکر کیا جاتا ہے۔

پنگلی

بعض موقعہ پنگلی جب دیر تک بند نہیں ہوتی تو باعث تکلیف بن جاتی ہے اس کو بند کرنے کے لیے چند آسان ٹپکے لکھے جاتے ہیں۔

(۲۶) **ہوالشافی :** دھتورہ کے پانچوں انگ یعنی پتے 'بز' پھول پھل اور شاخ سایہ میں رکھ کر خشک کر لیں۔ اور بوقت ضرورت تھوڑا سا لے کر سگرٹ کے طور پر پلائیں۔ بس فوراً ہی خدا کی عنایت سے پنگلی بند ہو جائے گی۔

(۲۷) یہی چمکھ سگرٹ کی بجائے چلم میں رکھ کر حقہ میں بھی پلایا جاسکتا ہے۔ مگر مقدار بہت کم ہونی چاہیے ورنہ نقصان کا اندیشہ ہے۔

(۲۸) اکسیر فیضہ

ہوالشافی : دھتورہ کے چوں کا عرق نکال کر پاؤ بھر دی میں چار قطرے ملا کر مریض کو ایک یا دو تین مرتبہ دن میں پلائیں۔ ان شاء اللہ ضرور بالضرور آرام ہو جائے گا۔ بچوں کو حسب عمر و طاقت ایک قطرہ دینا چاہیے۔ بلکہ اس سے بھی کم۔

(۲۹) دست و پیچش

ہوالشافی : دی میں دھتورہ کے چوں کا عرق ملا کر جو طریقہ لکھا ہے اس کی ترکیب سے استعمال کرانے سے دست خراہ کتنے ہی زیادہ ہوں بفضلہ بند ہو جاتے ہیں۔

آسرواں باب

بخار

بخار کی قسمیں تو اس قدر ہیں کہ اگر ان کو بالوضاحت لکھا جائے تو ایک ضخیم کتاب بن

خواص دھتورہ ۱۶ ﴿۳۰۲﴾

جائے۔ مگر ہم یہاں مختصر طور پر چنانچہ ایسے نسخہ جات لکھتے ہیں جو کہ بخار کی کئی ایسی قسموں کو مفید ہیں جن کا ظہور عام ہوتا رہتا ہے۔ بنا کر فیضیاب ہوں۔

یہ ایک غیر مشتبہ حقیقت ہے کہ دھتورہ بے شمار قسم کے بخاروں کو جڑ سے اڑا دینے والی اکسیری جڑی ہے۔ چنانچہ ہم ذیل میں چند عجیب و غریب نسخہ جات کا بیان کرتے ہیں۔

نوبتی و جاڑے کا بخار

جو بخار نوبت سے آتا ہو خواہ وہ نوبت (ہاری) روزانہ آتی ہو یا تیسرے چوتھے دن ان سب کو روکنے کے لیے دھتورہ بہت عمدہ و اکسیری دوا ثابت ہوتا ہے۔ اسکی ایک دو خوراک سے بفضلہ دورہ رک جاتا ہے۔ استعمال کرنے کے طریقے نیچے لکھے جاتے ہیں۔

(۳۰) بخار توڑ گولیاں

جو کوئین سے کسی طرح کم مفید نہیں۔

حوالہ شافی : مرچ سیاہ ایک تولہ کو کمرل میں ڈال کر چار تولہ برگ دھتورہ کے پانی کی آمیزش سے کمرل کریں۔ جب دو تولہ پانی جذب ہو جائے تو مرچ سیاہ کے برابر گولیاں بنالیں۔ بس گولیاں تیار ہیں۔ بخار ہونے سے دو گھنٹہ بیشتر دو گولیاں پانی یا عرق سونف سے کھلائیں۔ ان شاء اللہ بخار نہ ہوگا۔

نوٹ : اگر بخار ہونے سے بیشتر ایک ایک گھنٹہ کے وقفہ سے ایک ایک گولی کھلا دی جائے تو امید ہے کہ ان شاء اللہ پہلے روز ہی بخار رک جائے گا۔ اگر نہ رکے تو دوسرے دن قبض کشائی کر کے گولیوں کا استعمال کرانا چاہیے۔

(۳۱) بخار توڑ کالی دوا

جو پلنٹی و صغریٰ لرزہ اور بیماری و چوٹھیہ کو مانند اکسیر ہے۔

حوالہ شافی : پھل دھتورہ جس قدر درکار ہوں لے کر مٹی کے برتن میں بند کر کے گل عسکت کریں۔ اور دس بارہ سیراپلوں میں آگ دے کر جلا لیں اور سرد ہونے پر پیس کر سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال : بخار آنے سے ایک گھنٹہ بیشتر دورتی سے چار رتی یا چھ رتی تک سب عمر و قوت کم و بیش کر کے مریض کو پان میں رکھ کر کھلا دیں۔ اگر پان دستیاب نہ ہو سکتا ہو تو

پانی کے گھونٹ سے کھلائیں۔ بفضلہ بخارت ہوگا۔ اگر خدا نخواستہ پہلے دن ہو بھی جائے تو دوسرے دن اور دیں۔

(۳۲) تینہ بخار کا آسان چٹکلہ

شفا الملک حکیم دلبر حسن خاں صاحب پٹیا لوی۔
بخار ہونے سے دو گھنٹہ پہلے دھتورہ کی اڑھائی عدد کو پٹلیں گڑ میں پیٹ کر اور گولی بنا کر کھلائیں۔ ان شاء اللہ بخارت ہوگا۔ میں نے خود بھی تجربہ کیا ہے۔

(۳۳) عرق سبز

کویراج ہر نام داس صاحب بی۔ اے مصنف تعلیم غذا و غیرہ۔
هو الشافی : آب برگ دھتورہ نکال کر شیشی میں سنبھال کر رکھیں اور مریض کو بخار ہونے سے دو گھنٹہ پہلے دو پونے مصری یا بتاشہ میں ڈال کر کھلائیں ان شاء اللہ بخارت ہوگا۔

(۳۴) کونین کا بدل

دھتورہ کے بیج ایک کا بغریق معروف نمک نکال کر شیشی میں بغاغت رکھیں۔ اور مریض بخار کو صرف ایک رتی سے دور تکی کھانڈ میں ملا کر کھلا دیں۔ کونین کے مقابلہ کی چیز۔ جو چاہے آزما کر دیکھ لے۔

(۳۵) تریاق بخار

هو الشافی : بیٹا تیلے مصلیٰ ایک تولہ مرچ سیاہ ایک تولہ قلعہ دراز ایک تولہ گندھک مصلیٰ دو تولہ پارہ مصلیٰ دو تولہ شکر ایک تولہ پہلے پارہ گندھک کو خوب تین چار گھنٹے متواتر کھل کر کے کاجل کی مانند بنالیں اور ہاتی جملہ اشیاء نہایت باریک پس کر سرمہ سا بنا کر بجلی میں ملا دیں۔ اور ہر دو تین روز تک آب برگ دھتورہ میں کھل کر کے بعد روانہ ماش گولیاں تیار کریں۔
خوراک : دن میں تین چار گولیاں ہر اذانہ پانی عرق گاؤ زبان یا عرق سونف استعمال کرائیں۔ یہ صغراء غم سے مرکب بخار کی حکمی دوا ہے۔

(۳۶) هو الشافی : غم دھتورہ کو تھکی کے چوں کے رس میں خوب گھونٹ کر ایک ایک رتی کی گولیاں تیار کریں۔ تینہ بخار کی باری کے دن بخار چڑھنے سے تین چار گھنٹے پیشتر دو تین گولیاں

ہر اہ پانی استعمال کرانے سے بھی باری کا بخار بفضلہ دور ہو جاتا ہے۔

(۳۷) چوتھیہ بخار توڑ

مولثافی : تخم دھتورہ کو پیس کر سبز بھنگ کے رس میں ایک روز کھل کر کے بقدر ایک ایک رتی وزن کی گولیاں تیار کریں۔ باری سے پانچ چھ گھنٹہ پہلے تین خوراک استعمال کرائیں۔ پہلے ہی روز باری رک جائے گی۔

(۳۸) تپ دق

مولثافی : دھتورہ کے پھلوں میں سے تخم نکال کر اس میں مندرجہ ذیل اشیاء کا سفوف بھر کر مٹی کی ہانڈی میں بند کر کے مناسب آگ دیں۔ جب دوا جل کر کوئلوں کی مانند ہو جائے تو بالکل سفید رنگ کی راکھ ہو جائے گی۔

توکیب تیاری : اجوائن دیسی 'اجوائن خراسانی' 'اجوائن جنگلی' 'اجود' 'انیسوں' نمک سیاہ 'نمک لاہوری' 'نوشادر' 'نمک سمندر' 'نمک سانہر' جملہ ادویہ مساوی الوزن لے کر سفوف بنائیں۔ اور دھتورہ کے پھلوں میں بھر کر مناسب آگ دیں۔ تپ دق کے لیے بہترین علاج ہے۔

نوائے باب

زہر کا علاج

باؤ لے کتے کے زہر کا تریاق

باؤ لے کتے کے زہر سے خدا بچائے یہ بہت بری بلا ہے۔ اس کا اثر جلدی یا بدیر ہوئے بغیر نہیں رہتا۔ مگر باں اتنا ضرور کہیں گے کہ اگر غور سے کام لیا جائے تو خداوند کریم نے کتے کے زہر

کے کئی ایک تریاق پیدا کر چھوڑے ہیں۔ جو کہ بفضل تقریباً ہر جگہ مہیا ہو جاتے ہیں۔ ان سے حالت صحت میں پلادینے سے مریض کو مرض کے حملہ سے حفاظت رہتی ہے۔

چنانچہ ہم نے ایک چادائقہ بمواسل نسخہ کے خواص آک میں درج کیا ہے۔ جس سے ایک معجزہ ناطریق سے زنجیروں میں جکڑا ہوا مریض صحت یاب ہوا۔ علاوہ ازیں جناب خاں بہادر سید مظفر علی خاں صاحب کا وہ اسرارہ نسخہ جس کے ایک بار کھلا دینے سے تمام زہر ملاوہ (بالوں کی شکل میں) بذریعہ پیشاب نکل جاتا ہے ہم اپنی کتاب کنز المفردات میں پیش کر چکے ہیں۔ غرض یہ کہ اللہ کریم نے اس حیات ممکن زہر کے بھی متعدد تریاق پیدا کیے ہیں۔ چنانچہ ایک دلچسپ حکایت بموسنہ یہاں بھی درج کیا جاتا ہے۔ جو کہ زیر تحریر کتاب کے متعلق ہے۔

(۳۹) دلچسپ حکایت

منشی لال جی بجنوری فرماتے ہیں کہ ہمارے نزدیک ایک گاؤں میں ایک بھنگی پاگل کتے کے کانٹے ہوئے کا علاج کرتا ہے۔ اور وہ اس علاج میں بے حد شہرت حاصل کر چکا ہے۔ جب اس کے پاس کوئی مریض لایا جاتا ہے تو وہ اسے ایک بوٹی کھلا کر زنجیروں میں جکڑ کر کسی کھمبے کے ساتھ مضبوطی سے باندھ دیتا ہے۔ تھوڑی دیر کے بعد مریض پاگل کتے کی طرح حرکات کرنے لگ جاتا ہے۔ اور زور زور سے بھونکنے لگتا ہے۔ اس حالت کے اندر مریض کو دودھ کے اندر پانی ملا کر (لسی بنا کر) خوب پیٹ بھر کر پلائی جاتی ہے۔ یہاں تک کہ مریض بھونک بھونک کر تھک کر بے ہوش ہو جاتا ہے۔ جب اسے ہوش آتا ہے تو وہ بالکل تندرست ہوتا ہے۔ ہزاروں مریض دور دور سے آکر بھنگی کے ہاتھ سے صحت یاب ہو چکے ہیں۔ مگر وہ بوٹی کا علم کسی کو نہیں دیتا۔ بعد مشکل نسخہ کا ہیرو معلوم کیا گیا تو یہی پتہ چلا کہ وہ بزدھتورہ کے تھوں کے اور کچھ نہیں۔

نوٹ: دھتورے کے تھوں کے ذریعہ کسی کو بھڑکانے سے پیشتر یہ تسلی کر لینا چاہیے کہ اس کے بدن میں زہر موجود بھی ہے کہ نہیں۔ کیونکہ اگر زہر کا اثر نہ ہو تو پھر اس کی جان کی خیر نہیں چونکہ یہ نسخہ ذرا خطرناک سا معلوم دیتا ہے لہذا میں بجز لائق طبیعوں کے کسی کو استعمال کرنے کی اجازت نہیں دیتا۔ یہی وجہ ہے کہ اس کی مقدار خوراک نہیں لکھی گئی ہے کیونکہ وہ بہت زیادہ ہے۔

علی ہذا القیاس پنجاب کے پرسدوید جناب حکیم پنڈت کرشن دیال صاحب بھی اپنی کتاب میں دھتورے کی جڑ کو دھوانے کے کئی زہر کا تریاق بتاتے ہیں۔

(۴۰) بے ضرر لیپ کا نسخہ

پنڈت ٹھاکر دت صاحب شرما وید موجد امرت دھارا لاہور۔
یہ نسخہ چونکہ بالکل بے ضرر ہے لہذا اس کو ہر ایک شخص استعمال کر کے فائدہ حاصل کر سکتا

ہے۔
هو الشافى: دھتورہ کے پھل لے کر شہد میں خوب اچھی طرح کھل کر کے حل کریں۔ اور کائی ہوئی جگہ پر لیپ کر دیں۔ ان شاء اللہ ضرور بالضرور چند بار کے لگانے سے زہر کا اثر دور ہو کر مریض کے پاگل ہونے سے امن ہو جائے گا۔

دسواں باب

جلد کی بیماریاں

عرق مدنی یعنی ناروا

یہ بہت بری بیماری ہے جو کہ ایسے علاقہ کے لوگوں کو ہی ہو جاتی ہے جہاں جو ہڑیا تالاب کا پانی پیا جاتا ہے۔ اس سے مریض مہینوں تک مبتلائے مصیبت رہتا ہے۔

(۴۱) سہل چٹکلہ

دھتورہ کے سبز چوں کو گائے کے تگی سے چڑ کر گرم کریں اور پھر مقام ناروا پر رکھ کر پٹی باندھ دیں۔ اس طرح چند مرتبہ باندھنے سے بفضلہ بہت جلد ناروا کا کیزا باہر نکل جاتا ہے۔ بالکل آسان مشکلہ ہے۔

(۴۲) دما میل یعنی بھوڑے

اگر پھوڑے کے نکلنے ہی دھتورہ کے چوں کو گرم کر کے باندھ دیا جائے تو دورم کو دین کا

خصوصی دھتورہ ۲۵۰

دیں تحلیل کر دیتے ہیں۔ اور ذرا عرصہ کے بعد ہاندھنے سے بہت جلد پکا کر پھوڑ دیتے ہیں۔ غرض یہ کہ پھوڑے کے لیے یہ برگ دھتورہ ایک بہترین چیز ہے۔

کچھرا لی

یہ اس نامر اور بیماری کا نام ہے جو کہ بغل کے اندر گٹھی کی طرح نمودار ہوتی ہے۔ اس کا درد تکلیف ہمارے ہاں ضرب الثیل بنا ہوا ہے۔ چنانچہ اگر کسی شخص کو روتا ہوا پائیں تو چھنتے ہی کہا کرتے ہیں کہ ”کیوں کچھرا لی والے جیوں ہلکدائیں“ یعنی کیوں کچھرا لی کے مریض کی طرح چنٹا ہے۔ اس کی تکلیف کو رفع کرنے کے لیے بھی دھتورہ ایک اعلیٰ درجہ کی دوا کا کام کرتا ہے۔

(۴۳) آسان ٹونک

کچھرا لی پر بھی دھتورے کے جوں کو پیسے تیل سے چڑ کر گرم گرم باندھیں۔ جب ذرا ٹھنڈا ہو جائے تو فوراً بدلتے رہنا از حد مفید ہے۔ اس سے درد تو بفضلہ بہت جلد بند ہو جاتا ہے اور پھر اگر تحلیل ہونے کے لائق ہو تو تحلیل ہو جاتی ہے ورنہ پھوٹ جاتی ہے۔

(۴۴) ایڑی کا درد

یہ بھی مستقل بیماری ہے جو کہ اکثر سن رسیدہ (یوزے) شخصوں کو ہوتی ہے۔ اس کا مریض چلتے وقت چند قدم تو لنگراتا ہوا چلتا ہے پھر ذرا آرام ہو جاتا ہے۔
ہولشافی : دھتورے کے جوں کو پیسے تیل سے چڑ کر گرم کر کے رات کے وقت ہاندھا کریں۔ چند یوم میں بفضلہ درد کا آرام ہو جاتا ہے۔ دروغن دھتورہ کی مالش بھی مفید ہے۔

(۴۶) ناسور

دھتورہ کے پھلوں کی سرہم بنا کر ناسور پر لگاتے رہیں۔ ان شاء اللہ فائدہ ہوگا۔

متفرقات

جوڑوں کا درد

وجع الفاصل کے لیے دھتورہ ایک مفید چیز ہے۔ چنانچہ اس کے متعلق ہم ذیل میں ایک ہی حکایت نقل کرتے ہیں۔ جس کے پڑھنے سے آپ کو سوز بھی حاصل ہو جائے گا۔

(۳۶) حکایت

میرے ہم سبق دوست جناب مولوی ہدایت اللہ صاحب آف محمد بیان فرمایا کہ مجھے ایک ایسے مریض پر بلائے جانے کا اتفاق ہوا جو کہ مدت سے مرض گنٹھیا کا بیمار تھا اور مرض کی شدت کا یہ عالم تھا کہ وہ چار پائی سے مل نہیں سکتا تھا۔ چونکہ مریض ایک کھاتے پیتے گھر کا ممبر تھا لہذا بڑے بڑے حکیم و ڈاکٹر علاج کر کے تھک چکے تھے۔ مگر فائدہ تو درکنارفاقہ کی صورت بھی پیدا نہیں ہوئی تھی۔ ایسے موقع پر میں نے خدا کے نام لے کر روغن دھتورہ تیار کر کے دیا اور اس کی مالش کرانا شروع کی۔ خدا کی قدرت کے قربان جائیں کہ اس کے چند روزہ استعمال سے ہی مریض تندرست ہو گیا۔

لوغن دھتورہ کی ترکیب

مولانا فیض: حسب ضرورت دھتورہ کے سبز پتے لے کر ان کو کوٹ کر اور کسی باریک کپڑے میں سے نمڈ کر پانی نکال لیں۔ اگر یہ پانی ایک سیر ہو تو اس میں پاؤ بھر مینھا تیل (تکوں کا تیل) ڈال کر قلعی دھڑنگی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور ہلکی ہلکی آگ پر پکائیں۔ جب تمام پانی جل کر نہماگ و غیرہ الٹنا بھی بند ہو جائے تو اتار کر سرد کریں اور شیشی سنبھال کر رکھیں۔

ترکیب استعمال : رات کے وقت اس تیل کو جوزوں کے مقام پر مالش کریں۔ اور اوپر گرم کپڑا اوڑھا کر سر بیض کو لٹا دیں۔ ان شاء اللہ چند روز میں بند شدہ جوز مکمل جائیں گے۔

ذیابیطس یعنی پیشاب کی زیادتی

یہ بہت بڑی اور نامراد بیماری ہے جس سے مریض کمزور ہوتا ہوا کچھ عرصہ میں دائمی اجل کو لبیک کہہ جاتا ہے۔ اس مرض کے لیے ایک بالکل آسان نسخہ بیان کیا جاتا ہے۔

(۴۷) صوب ذیابیطس

حوالہ شافی : تخم دھتورہ چھ ماشہ سیاہ مرچ چھ ماشہ کھمرل میں ڈال کر اور باریک پیس کر سیاہ مرچ کے برابر گولیاں بنالیں۔ اور روزانہ صبح و شام لیک ایک گولی ہمراہ عرق سونف دیا کریں۔ آرام ہوگا۔

(۴۸) آتشک کا سہل چٹکہ

حوالہ شافی : دھتورہ کی جڑ کو سایہ میں خشک کر کے باریک کر لیں اور شیشی میں سنبھال رکھیں۔ اور بوقت ضرورت اس میں سے ۴/۵ ارتی یعنی بمقدار دو چاول پانی میں رکھ کر کھلایا کریں۔ چند خوراکیوں میں بفضل آتشک بخ و بنیاد سے اڑ جائے گی۔ بالکل آسان اور مفید چٹکہ ہے۔

(۴۹) جونیں دفع کرنا

حوالہ شافی : دھتورہ کے جڑوں کا پانی نکال کر تیل میں ملا لیں۔ یہاں تک کہ پانی مذکورہ خشک ہو جائے۔ اس تیل کو سر پر لگانے سے تمام جونیں ہلاک ہو جاتی ہیں۔ بالکل آسان سی ترکیب ہے۔

(۵۰) زخم کا داغ

زخم کے مندمل ہونے کے بعد جو نشان رہ جاتا ہے وہ بدن کی خوش نمائی میں ایک داغ ہوتا ہے۔ خصوصاً اگر چہرہ پر ہو تو بہت ہی برا معلوم ہوتا ہے اس کے لیے ہم ذیل میں ایک بالکل آسان نسخہ لکھتے ہیں۔ جس سے بفضل یہ داغ ایک حد تک بہت کم رہ جاتا ہے۔

ترکیب یہ ہے کہ داغ جگہ پر ذرا سا دھتورہ کا پانی لگا کر اوپر دھتورہ کا پتہ باندھ دیں۔ چند

بار میں داغ درست ہوگا۔

(۵۱) شاید ہمارے نوجوان اس ترکیب کو پسند نہ کریں لہذا ان سے عرض ہے کہ وہ آب دھتورہ کو دیزلین یا کسی عمدہ کریم میں ملا کر داغ کی جگہ پر مل لیا کریں مطلب حل ہوگا۔

(۵۲) ہاتھ اور پاؤں میں پسینہ کی زیادتی

بعض مخصوص کے ہاتھ یا پاؤں میں پسینہ کی ایسی کثرت ہوتی ہے کہ ہر وقت ہاتھ کی ہتھیلیاں تر رہتی ہیں۔ اور وہ جس کتاب وغیرہ کو پکڑتے ہیں وہ دھونٹ میں پسینہ سے بھیگ جاتی ہے۔ اس سے ایسے مخصوص کو بہت دقت کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ اس کے دور کرنے کے لیے ذیل میں ایک بالکل ہی آسان حیلہ لکھا جاتا ہے بنا کر آزمائیں۔

ہوالشافی: خم دھتورہ سیاہ کو لے کر باریک پس لیں اور شیشی میں سنبھال رکھیں۔
خوراک: ایک رتی سے دورتی تک گرم پانی کے گھونٹ کے ساتھ دیں۔ ان شاء اللہ سات روز میں آرام ہوگا۔

بارشواں باب

عورتوں کی خاص بیماریاں

یہ موزی مرض ہے جس سے ہماری مستورات بہت دکھ بھگتی ہیں۔ اس بیماری کا آغاز اس طرح ہوتا ہے کہ جب پستان دودھ سے پر ہو اور ایسے موقعہ کسی طرح پستان پر کوئی خفیف سی چوٹ لگ جائے تو اس سے گانٹھ سی ہو جاتی ہے۔ نہ صرف یہ کہ چوٹ کی جگہ بہت درد ہوتا ہے بلکہ مریض بخار میں مبتلا ہو کر کئی دن تکلیف اٹھاتی رہتی ہے۔ اگر مناسب علاج ہو جائے تو بہتر ورنہ پیپ پڑ کر ایسی مصیبت کا سامنا کرنا پڑتا ہے کہ جس کے تصور سے ہی بدن کے رونگٹے کھڑے ہو جاتے ہیں۔
(۵۳) دھتورہ کے پتے سرکہ میں گھسا کر لپ کرنے سے اس مرض سے نجات حاصل ہو جائے گی۔

(۵۴) پستانوں میں سے دودھ خشک کرنا

بعض اوقات بد قسمتی سے کسی مائی کا نسا کھلوتا رہی ملک عدم ہو کر اس کی گود خالی کر جاتا ہے۔ تو پستانوں میں دودھ جمع ہو کر اس کو ایک دوسری مصیبت کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ جس سے عورت کو بخار ہو جاتا ہے اور بہت تکلیف ہونے لگتی ہے۔ ایسے موقع پر مندرجہ ذیل نسخہ سے بہت جلد با تکلیف عورت کا دودھ خشک ہو جاتا ہے۔

حوالہ شافی : بوقت ضرورت پستانوں پر دھتورے کے پتے گرم کر کے باندھیں۔ صرف دو تین بار کے باندھنے سے بفضلہ دودھ خشک ہو جاتا ہے بالکل آسان ترکیب ہے۔

(۵۵) پستانوں کو خوبصورت بنانا

عورت کے حسن و جمال میں پستانوں کو بہت بڑا دخل ہے جس عورت کے پستان لنگ گئے ہوں اس کی خوبصورتی میں بہت سائنقص واقع ہو جاتا ہے اس کا آسان علاج یہ ہے کہ دھتورے کے پتوں کو گرم کر کے اوپر کس کر باندھا کریں۔ اس ترکیب سے چند روز باندھنے سے لگے ہوئے پستان اپنی اصلی حالت میں آ کر خوبصورتی میں اضافہ کرنے لگتے ہیں۔ نیز پستانوں میں ختی آ جاتی ہے۔

(۵۶) معین حمل دوا

بعض بوٹیوں میں خالق کریم نے ایسی تاثیریں ودیعت فرمائی ہیں کہ حیرت ہوتی ہے۔ چنانچہ ذیل میں ایک چٹک لکھا جاتا ہے کہ جس سے بآسانی بانجھ عورت کو بفضلہ حمل قرار پا جاتا ہے۔

حوالہ شافی : دھتورہ سیاہ کے پھول لے کر سایہ میں خشک کر لیں اور اس میں سے ایک رتی دوا لے کر چہ ما شہد میں ملا کر بعد از غرغٹ حیض چٹایا کریں۔ آسان اور عمدہ معین حمل دوا ہے۔

(۵۷) حفاظت حمل

جس عورت کے حمل کو نقصان پہنچ جاتا ہو اس کو چاہیے کہ دھتورہ کی جڑ کو کھر پر باندھ لے ان شاء اللہ حمل ضرور بالضرورت نہ گرے گا۔ اور بچہ تندرست پوری مدت گزرنے پر پیدا ہوگا۔ جب مدت حمل پوری ہو جائے تو جڑ کو کھول ڈالنا چاہیے۔

نیرتوان باب

مردوں کی خاص بیماریاں

مردوں کی خاص بیماریاں اس قدر عام ہو گئی ہیں کہ ان کی عمومیت کی وجہ سے ایک مصنف کو ان امراض کے بیان کرنے کے لیے نہ صرف یہ کہ بڑے بڑے اور علیحدہ عنوان مقرر کرنے پڑتے ہیں۔ بلکہ اس موضوع پر لائق سے لائق مصنفوں نے ضخیم کتابیں طبع کرائی ہیں۔ چنانچہ علاوہ ازیں رسائل طبیہ کے سوالات و جوابات کے کالم پر اگر نظر دوڑائی جائے تو بھی ۹۰ فیصد سوالات میں اسی شکایات کا ردنا رویا جاتا ہے۔ دراصل اس وقت یہ امراض عالمگیر ہو چکے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ باوجود کوشش کے ان کا انسداد نہیں ہو سکا۔ ہم نیچے کی سطروں میں انہی امراض کا ذکر کرتے ہیں تاکہ نوجوانوں کے لیے کچھ نہ کچھ استفادہ کرنے میں امداد مل سکے۔ کیونکہ دھتورہ میں ایک ایسا جوہر پوشیدہ ہے جو کہ امراض مخصوصہ مردان کے لیے نہایت مفید چیز ہے۔ چنانچہ دھتورہ سے تیار شدہ کشتہ جات بے حد مقوی اور غضب کی مسک ثابت ہوا کرتے ہیں۔

جریان

اس کی مفصل بحث اس کی ضرر آفرینیاں اور تباہ کاریاں کا حال تو کتنا لمبر بات میں لکھا جا چکا ہے۔ یہاں پر اس کے لیے ایک دو سو جات عرض کیے جاتے ہیں۔ نسخہ جات سے دستر یہ معلوم ہوتا ہے کہ مریض جریان کو اگر قبض کی شکایت ہو تو اسے ضرور رفع کر لینا چاہیے۔ ورنہ مردہ سے گودارا کبیر سے اکبیر دو اسفید ثابت نہ ہوگی۔

(۵۸) مختصر نسخہ

مولانا شافعی: تخم دھتورہ ایک تولہ مرچ سیاہ ایک تولہ دونوں کو ملا کر ہارپک پیس میں اور شہد سے

مرج سیاہ کے برابر گولیاں بنالیں۔ خوراک ایک گولی سے دو گولی تک ہمراہ پانی کے دیا کریں۔
- معمولی جریان کو رفع کرنے کے لیے آسان دوا ہے۔

(۵۹) صوب اکسیر جریان

جو کہ سرعت انزال کے لیے بیش بہا دوا ثابت ہوتی ہے۔

ہوالثافی : دھتورہ کے بیج ایک تولہ انیون ایک تولہ جدوار ایک تولہ بنولہ ایک تولہ زیرہ سفید
زعفران اجرائن خراسانی ہر سے تین تین ماش علیحدہ علیحدہ کوٹ کر تھیلہ کے پانی سے گولیاں بقدر
نخود (چنے) بنالیں۔ بس اکسیر جریان گولیاں تیار ہیں۔

ترکیب استعمال : رات کو سوتے وقت ایک گولی ہمراہ پانی یا دودھ استعمال کیا کریں۔
فوائد : جریان اور جلد انزال ہو جانے کو بے حد مفید ہیں۔ علاوہ ازیں نزولہ وزکام کھانسی دمہ
کے لیے بھی بہت فائدہ بخش ہیں۔

امساک

یہ عنوان آج کل بے حد جاذب نظر و توجہ ہے۔ ہر ایک شخص اس کا احتلاشی و آرزو مند نظر
آتا ہے۔ لیکن دوستو ایسی خواہش و تمنا فضول اور باعث نقصان ہے۔ قدرت نے فعل کا غشایہ نہیں
رکھا کہ گھٹنوں تک ڈنڈ پلٹے جاؤ۔ اور تھک کر چور چور ہو کر چار پائی پر گر جاؤ بلکہ اس کی غشاء تخلیق بنی
آدم اور اس سے زیادہ بڑھیں تو اظفار شہوت ہے اور بس جو کہ بہت تھوڑے عرصہ میں دونوں غشاء
پایہ بحال تک پہنچ سکتی ہے۔ بقول اطباء جو شخص ایک منہ تک بھی کر سکتا ہے وہ جلا سرعت نہیں کہا
جاسکتا۔ لہذا گزارش ہے کہ جو شخص سندرست ہوں وہ فضول اس جھگڑے میں نہ پڑیں۔ ہاں جو
دراصل جلائے مرض ہوں ان کے لیے چند مسک نسخہ جات پیش کیے جاتے ہیں۔ ہم نے اپنی
جانب سے نیک و بد سمجھا دیا اس پر عمل کر کے بہرہ اعمدہ ہوں یا اس کی پرواہ نہ کرتے ہوئے نقصان
انھیں یا آپ کی مرضی پر موقوف ہے۔ ہم اس سے بری الذمہ ہو چکے ہیں۔

(۶۰) حب مسک

جس سے بیش و نشاط کی گھڑیاں طول پکڑ جاتی ہیں۔
حکیم علم الدین صاحب بھاگووالیہ سائڈ میڈر سالہ العالج ہر تشر:

نہایت آسان اور مختصر نسخہ ہے اور پھر لطف یہ کہ امساک کے لیے بے نظیر اور لا جواب۔
جریان اور سرعت انزال کا جانی دشمن۔ بار بار کا تجربہ شدہ نسخہ ہے۔

ہولشافی : جانتل عمدہ کماں دو عدد لے کر ان میں ذرا ذرا سوراخ کر کے ایک ایک ماش
الیون داخل کریں اور ان کا منہ جانتل کے برادہ سے بند کر کے دونوں جانتلوں کو ایک ایک کر کے
دھتورے ہیز کے ذوڈے میں کچھ بیج نکال کر داخل کر دیں اور سوراخ کو بند کر کے کچا دھاگہ لپیٹ
دیں اور ہیز درخت دھتورہ پر ہی چالیس روز تک رہنے دیں۔ اور چالیس روز کے بعد نکال کر بمو
الیون کے کھریل کریں۔ اور بعد ازاں گولیاں بعد رنخو دہنا لیں اور چاندی کے ورق لپیٹ کر سنبھال
رہیں۔

ترکیب استعمال : ایک گولی بوقت صبح مکھن یا بائی میں لپیٹ کر نگل جائیں اور ادھر سے
گائے کا دودھ پی لیں۔ ایک ہفتہ کے استعمال سے سرعت انزال کا عارضہ دور ہوگا۔ وقتی فائدہ
حاصل کرنے کے لیے قبل از جماع دو گھنٹہ دو گولیاں کھائیں اور پیاس پر فقط دودھ ہی پیئیں۔ نمکین
چیز کے نزدیک بھی نہ جائیں۔ کئی گنا امساک پیدا ہوگا۔

(۶۱) ممسک و مقوی گولیاں

چند دن کے استعمال سے ناقابل برداشت ہيجان وقوت پیدا کرتی ہیں۔ کمزور سے کمزور
مریض کو ان کا فائدہ معلوم ہوئے بغیر نہیں رہتا۔ گو قامت کے لحاظ سے بالکل چھوٹی چھوٹی ہیں مگر
قیمت کے لحاظ سے "تاکہتر و قیمت بہتر" کے مطابق ریزہ جواہرات ثابت ہوتی ہیں۔ بنانے میں
گوزراحت درکار ہے۔ مگر چیز مخمضے ہی بنا کرتی ہے۔

ہولشافی : سم الفار، سیب مصفی اعلیٰ، الیون خالص مصفی ایک تولہ لے کر پختہ کھریل میں
ڈالیں اور اس میں دھتورہ کے چھوں کارس ڈال کر متواتر ایک منٹ کے وقفہ بغیر آٹھ دن آٹھ رات
کھریل کریں اور گولیاں بمقدار دانہ ہاجرہ کے بنائیں۔

ترکیب استعمال : ایک گولی بوقت صبح بعد از غذا ہر ادھس تولہ گھی کے دیں۔
فوائد : بے حد مسک و مقوی ہے۔ پورے فوائد کھانے والا معلوم کرے گا۔

(۶۲) طلسمی لونگ (مسک شدید)

خم دھتورہ سیاہ پانچ تولہ اجوائن خراسانی پونہ تولہ جاتنل پانچ تولہ سیر بھر پانی میں جوش دیں۔ جب پاؤ بھر پانی باقی رہے تو اس میں ڈھاک کی جڑ کے پھلکے کا تازہ پانی ایک تولہ ملا کر ایک تولہ لونگ ڈال دیں اور آگ پر پکائیں۔ یہاں تک کہ تمام پانی خشک ہو جائے پھر لوگوں کو نکال کر سایہ میں خشک کر کے محفوظ رکھیں اور ضرورت سے دو گھنٹہ پہلے ایک لونگ دودھ سے کھلا دیں۔

(۶۳) امساک کے لیے مالش کا تیل

مغز بنولہ خم دھتورہ کا علیحدہ علیحدہ بطریق چال جنتر تیل کشید کر لیں اور پھر اس میں فی تولہ چار رتی پارہ ملا کر کھل کر لیں۔ یہاں تک کہ پارہ نابور ہو جائے۔ بعد ازاں اس کو شیشی میں ڈال کر زمین میں پندرہ دن دفن کر کے نکالیں اور بوقت ضرورت تھوڑے پر مالش کریں۔ جب منہ میں کڑواہٹ محسوس ہونے لگے تو مشغول ہوں اور تماشہ دیکھیں۔

(۶۴) امساک کا بالکل آسان چٹکلہ

دھتورہ کے پھول کا زبردے کر سایہ میں خشک کریں۔ اور بوقت حاجت ایک گھنٹہ پہلے طوہ میں رکھ کر کھلا دیں۔ بعد امساک و انتشار ہوگا۔

چند مقوی باہ نسخہ جات

پہلے چند عمدہ مسک نسخے لکھے گئے ہیں۔ اب قوت باہ کے چند نسخہ جات لکھے جاتے

ہیں۔

(۶۵) معجون مقوی باہ

ہوالشافی، دھتورہ سفید چالیس تولہ کو بادن دستہ میں ڈال کر کوئیں اور پھر پانچ سیر گائے کے دودھ میں آدھ سیر پانی ملا کر آگ پر رکھیں۔ اور نیچے نرم نرم آگ جلاتے رہیں۔ اور درمیان چھچھراتے رہیں۔ جب پانی جل جائے تو آگ سے اتار لیں اور مل چھان کر بدستور ضامن لگا کر دبی جمالیں اور پھر بلو کر کھن نکال لیں۔

اب اس میں میں عدد مرغی کے انڈوں کی زردی شہد خالص ایک سیر آرنیخود بریاں میں

نزلہ دمن زرد میں تولیہ بدستور معروف حلوہ تیار کریں۔ اور سرد ہونے پر دارچینی، جاتفل، جادری، سونف ہر ایک چھ ماشہ، خمیرہ گاؤ زبان چار تولہ، مرہ سیب چار عدد، مرہ آم ملہ آٹھ عدد، مرہ گاجر آٹھ تولہ سب کو پیس کر شامل کر دیں اور چینی کے مرتبان میں رکھیں۔

ترکیب استعمال: تین ماشہ سے نو ماشہ تک بقدر ہضم دودھ کے ہمراہ کھایا کریں۔

غذا: دمن و چرب کھاتے رہیں۔ ترشی اور جماع سے پرہیز۔

فوائد: ضعف باہ کے لیے نہایت ہی مفید اور لذیذ حلوہ ہے۔

(۶۱) معجون حیات افروز

اس معجون کے چند روزہ استعمال سے بطن تمام قسم کی کمزوریاں رفع دفع ہو جاتی ہیں بدن میں بجلی کی طرح قوت پیدا ہونے لگتی ہے۔ ضائع شدہ قوتیں لوٹ آتی ہیں۔

علاوہ ازیں کھانسی، نزلہ، زکام، سردرد، جریان وغیرہ کو مفید ہے۔ نسخہ کے لیے ملاحظہ ہو نسخہ

نمبر ۱۔

(۶۲) حب نافع جریان

حوالہ شافی: تخم دھتورہ کو چینی کے پیالہ میں ڈال کر اس پر کوکنار کا پانی اتنا ڈالیں جس سے کہ تمام ج بخوبی ڈوبے رہیں۔ پھر ڈھانپ کر رکھ دیں۔ جب تمام پانی خشک ہو جائے تو پھر تر کریں اسی طرح سات مرتبہ تر و خشک کریں۔ پھر ان بیجوں کے برابر وزن مغز پنبدانہ یعنی مغز بنولہ، زیرہ سفید، مغز کشنیز ملا کر کھل میں ڈال کر پیسیں اور جو شائدہ تر پھلا سے پیس کر گولیاں بقدر رتی بنائیں۔

ترکیب استعمال: سوتے وقت ایک سے دو گولی ہمراہ پانی یا آدھ پاؤد دودھ سے نکل لیا کریں۔

فوائد: سرعت انزال، جریان منی، کھانسی، دمہ، نزلہ، دائمی کے واسطے جید الاثر و کثیر النفع گولیاں ہیں۔

نوٹ: چونکہ ان گولیوں میں مغز پنبدانہ بھی موجود ہے اس لیے وہی سے وہی طبع کے لوگوں کو بھی استفادہ حاصل کرنے میں تامل نہیں ہونا چاہیے۔ کیونکہ مغز پنبدانہ اس کا مصلح ہے۔

(۶۸) حبوب تریاق الامراض

جو کہ مولد منی مقوی باہ دافع جریان ہونے کے علاوہ بے شمار فوائد کی حامل ہیں۔
جدہ مردیکھے آج مسک ادویات کے شائقین نظر آتے ہیں۔ مگر خدا کے بندوں کو اتنا پتہ
نہیں کہ اکثر اساک افزا ادویات باہ کی قوت کو زائل کرنے والی ہوتی ہیں۔ اور انہیں چند روز میں
یہی اس عارضی کیف امدوزی کا خیارہ بری طرح بھگتنا پڑتا ہے۔ لہذا ہم ذیل میں ایک ایسا عجیب
نسخہ پیش کرتے ہیں جو کہ صفت اساک کیہ سے متصف ہونے کے باوصف مقوی باہ بھی ہے۔ گویا کہ
اس کے استعمال سے اگر ایک شخص اپنی قوت اساک کیہ میں اضافہ کرتا ہے تو ساتھ ہی قوت مردی بھی
حیرت انگیز ترقی کر جاتی ہے۔ جو اصحاب چاہیں استعمال کر کے استفادہ بھی کر سکتے ہیں۔

ہولکشافی : تخم دھتورہ پانچ تولہ جائفل ایک تولہ زعفران ایک تولہ جوہر سلاجیت خالص دو
تولہ چاروں چیزوں کو کوٹ کر رکھیں اور تین سیر گائے کے دودھ کو قلعی دار دہی میں ڈال کر جوش
دیں۔ جب دودھ ابلنے لگے تو اس میں مذکورہ چاروں ادویہ ملا دیں اور مچھ سے آہستہ آہستہ ہلاتے
رہیں۔ جب پک کر مثل کھویا ہو جائے تو اتار کر کھاڈ پاؤ بھر ملا دیں۔ اور پھر گولیاں بننے کے برابر
بنا کر ان پر سونے یا چاندی کے ورق چڑھالیں۔ بس گولیاں تیار ہیں۔

توکیب استعمال : دو گولی سے چار گولی تک ہمراہ دودھ بوقت عشاء کھلایا کریں۔ اور
موسم سرما میں اکیس روز سے زیادہ عرصہ استعمال نہ کرائیں۔

فوائد : جریان سرعت انزال ضعف باہ کو دور کر کے بفضل چند دنوں میں قوت باہ اور اساک
طبی پیدا کریں گی۔ علاوہ ازیں پیشاب کی کثرت اور کمر کا درد کھانسی نزہ و غیرہ کو آرام ہوگا۔
غرض یہ کہ صحیح معنوں میں تریاق الامراض ثابت ہوگی۔

(۶۹) طلائعہ رفیق مایوسان

سیاہ دھتورہ کے چند روہد پھلوں کو لے کر ان کے چج نکال لیں اور ان کو باریک چیں کر
گائے کے دس سیر دودھ میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ اور حسب دستور ضامن لگا کر دہی بنائیں اور
دہی کو بلو کر مکھن نکال لیں اور کسی کھلے منہ کی شیشی میں ڈال کر سنبھال رکھیں۔ اور بوقت ضرورت
اس مکھن کو لے کر عضو مخصوص پر مالش کرنے کی ہدایت کریں۔ نیز ریڑھ کی ہڈی پر اور کمر پر اس کی

حکمت

مالش کرائیں۔ اسی طرح صبح و شام عمل کیا کریں۔

نیز اس مکھن میں سے دورتی کی مقدار پان میں لگا کر کھلائیں۔ اس کے چند روزہ استعمال سے بغض بدن بدن قوت بڑھتی جائے گی اور نامرد مرد بن جاتا ہے۔

(۷۰) طلائے موید باہ

ایک بالشت عمدہ کپڑا لے کر چالیس تولہ دھتورہ کے چوں کے پانی میں اکیس روز تک تر رکھیں۔ بعد ازاں نکال کر روغن سسم یعنی میٹھے تیل میں ڈال کر پکائیں۔ تیل ٹھنڈا ہوا جس میں کپڑا بھی طرح تر ہو جائے پھر اس کپڑے کو لوہے کی تلخ پر پیٹ کر ایک طرف آگ لگا دیں۔ اور روغن کے قطرات حاصل کرنے کے لیے نیچے کوئی برتن رکھیں۔ یعنی جو تیل نیچے ٹپکے وہ ضائع نہ جائے اس لیے ہوئے تیل کو لے کر شیشی میں سنبھال رکھیں۔

توکیب استعمال : شغہ اور سیون بچا کر باقی حصوں پر مالش کیا کریں۔ چند روز میں بغض بدن اور کمزور پٹھے طاقتور ہو جائیں گے۔

(۷۱) شہوت انگیز طلاء

دھتورے کے آدھ سیرس میں ایک بالشت بھر بار یک کپڑا اکیس دن تک بھگو رکھیں۔ جب سب پانی کپڑے میں جذب ہو جائے تب دو تولہ تلی کے تیل میں کپڑے کو بھگو کر ایک لوہے کی سلاخ پر لٹکائیں۔ نیچے کانسی کی تھالی رکھ کر اس کپڑے کو آگ لگا دیں۔ جو تیل تھالی میں ٹپکے اسے شیشی میں بھر کر رکھ لیں۔ اس میں سے دو دو ہوند تیل سپاری چھوڑ کر سارے عضو خاص پر لٹنے سے آٹھ دن میں خوب تیزی آ جائے گی۔

کشتہ جات

عہد قدیم کی یاد

ایک زمانہ تھا جب یونانی طب کے متوالے کشتہ جات کے نام سے ہی گھبرا جاتے تھے۔ ان کے خیال میں بری سے بری اور معزز سے معزز چیز کا نام کشتہ تھا۔ چنانچہ انہوں نے اپنے گمان کے مطابق چند متوالے بھی گھڑ لیے تھے جو کہ اب بھی کبھی کبھار دقیاوسی خیالات کے بوڑھے طبیبوں کے منہ سے سننے میں آ جایا کرتے ہیں۔ "کشتہ بخور کشتہ شوری" کشتہ بدن را کشتہ کند وغیرہ وغیرہ" گویا کہ وہ مطلقاً کشتہ جات کے استعمال کو پیتامبرا جل (عزرائیل) کی آمد کا پیش خیرہ تصور کیا کرتے تھے۔ مگر آہستہ آہستہ زمانہ نے رنگ بدلا اور رنگ زمانہ کے ساتھ ساتھ یونانی طبیب بھی نہ صرف کشتہ جات کے شائق بلکہ اس کی مسیحا کی قائل ہو کر دل و جان سے شیدا ہوتے چلے گئے۔ چنانچہ اب اگر کہا جائے کہ پچانوے فی صد طبیبوں کی الماریوں کی زینت کشتہ جات کی شیشیوں سے ہے تو اس میں ذرا بھر مبالغہ نہیں۔ بلکہ یہ ایک حقیقت ہے جس کو کسی طرح نہیں جھٹایا جاسکتا۔

اوپر کی سطروں میں میں نے عہد قدیم و جدید کے طبیبوں کے خیالات کا نقشہ دکھایا ہے۔ مگر اپنا عندیہ پیش نہیں کیا لہذا وہ بھی سن لیجئے۔

میرا عندیہ! جہاں نئی روشنی کے زمانہ میں پیدا ہونے کی وجہ سے اطباء نے جدید کا ہم آہنگ ہوں وہیں اطباء نے قدیم کے پاکیزہ و سادہ خیالات کا سکھ بھی اپنے دل میں بٹھائے ہوئے ہوں۔ یعنی جہاں میں کشتہ جات کے فوری اثر کا قائل ہوں اور انہیں اکسیر بدن خیال کرتا ہوں وہیں بعض صورتوں میں ان کو دشمن حیات بھی تسلیم کرتا ہوں۔ چونکہ اس مختصر کتاب میں مفصل بحث کی تو

منجائش نہیں ابتدا بطور اختصار دو باتیں اور ایک سنہری اصول عرض کیے جاتا ہوں۔

✓ (۱) ہر مرض کی ابتدا میں کشتہ جات کا استعمال میرے نزدیک مضر ہے۔

(۲) جو کشتہ پوری ترکیب سے نہ بنا ہو یعنی اس میں خالی موجود ہو وہ ہر حالت میں مضر ہے۔

سنہری اصول

میرا یہ اصول ہے کہ مرض کی ابتدا میں ایسی چیزوں سے علاج کرنا چاہئے جو کہ انسانی غذا بننے کے لائق ہوں۔ اگر اس طریق علاج سے خدا نخواستہ فائدہ نہ ہو تو پھر عام جڑی بوٹیوں سے علاج کرنا چاہیے۔ کیونکہ جڑی بوٹیوں میں بالعموم شفا کا جوہر ہوتا ہے۔ اس سے نقصان کا اندیشہ کم ہوتا ہے۔ اگر خدا نخواستہ اس ترکیب سے بھی مرض کا استیصال نہ ہو سکے تو پھر کشتہ جات کے استعمال کرانے میں کوئی حرج نہیں ہے۔ کیونکہ اگر شروع میں ہی کشتہ جات کا استعمال کر دیا گیا اور ہا فرض اس سے مرض کے پھجے نہ اکھڑے تو پھر اس کا اندھا قاع مشکل ہو جائے گا۔ ہاں بعض صورتوں میں ابتدا میں مرض میں بھی بعض کشتہ جات کو دیا جاسکتا ہے۔ جیسا نمونیہ میں کشتہ بارہ سنگھا وغیرہ لیکن یہ ایسی صورت میں جب کہ مرض کا حملہ زور سے ہوا ہو۔ جہاں علاج کی سہلت کم ملے تو ایسے موقع پر ایسے کشتہ کا جو نفیس طریقہ سے بنا ہو دے دینے میں کوئی حرج نہیں ہوتا۔ بلکہ بفضلہ منیہ ثابت ہوتا ہے۔

اب ہم اس قدر تمبیدی الفاظ سپرد قلم کر دینے کے بعد نفس مطلب پر آتے ہیں کہ دھتورہ سے بہت سی دھاتیں و ادھاتیں نہایت عمدہ اور نفیس طرز کی کشتہ ہو جاتی ہیں۔ جو کہ اپنے خدا داد اثرات کی وجہ سے بے حد موثر ثابت ہوتی ہیں۔ جو صاحب چاہیں وہ ان ترکیبوں کے موافق کشتہ جات بنا کر فیض یاب ہوں۔ خصوصاً کشتہ سم الفارہ و شگرف جو دھتوروں میں تیار کی جائیں وہ قوت اساکید و باہیہ کو غیر معمولی ترقی دینے میں ایسے لا جواب ثابت ہوتے ہیں کہ جس کی نظیر ملنا محال ہے۔ کیونکہ دھتورہ کی مسک تاثیر کا زمانہ قائل ہے اور وہ کشتہ بناتے وقت تمام کی تمام کشتہ میں جذب ہو جاتی ہے جس سے حیرت انگیز اثرات ظاہر ہوتے ہیں۔

(۷۲) کشتہ مس

بارہ قلمی ہر ایک نو ماٹھے۔ پہلے قلمی کو پھلا کر اس میں پارہ ملا کر گرہ کو لیں اور پھر تانبے کے

دو پیوں پر پیٹ کر ایک پاؤ حجم دھتورہ سفید تازہ کے غدد میں رکھ کر مٹی کے کوزہ میں گل حکمت کر کے خشک ہونے کے بعد گچٹ کی آگ دیں۔ امید ہے کہ برنگ سفید کشتہ ہوگا۔ نکال کر شیشی میں بند کر کے چالیس دن تک نمناک زمین میں دفن کر کے نکالیں۔

ترکیب استعمال: ایک چاول سے چار چاول تک کھن یا بانائی میں کھلایا کریں۔
فوائد: بفضلہ نامرد کو مرد بناتا ہے۔ تقویت باڈا مساک شدت انتشار فریبی بدن سرخی چہرہ وغیرہ کے لیے بے مثل اکسیر ہے۔ صد ہا لوگ اس سے فائدہ حاصل کر چکے ہیں (عزن اکسیر مصنفہ مولوی امام الدین پاک فنی)۔

ایک مخفی راز

تانبہ کو بالکل نرم اور جلد بگڑا دینے کی ترکیب (۷۳) گو اس موقع پر جہاں کشتہ جات کا ذکر ہو رہا ہے اس کا بیان چنداں موزوں نہیں۔ لیکن تاہم چونکہ اوپر کشتہ جات کا ذکر ہو رہا ہے لہذا مناسب معلوم ہوتا ہے کہ مس کے متعلق ہی ایک ایسی راز کی بات عرض کر دی جائے جس کی تلاش میں مہوسی لوگ مارے مارے پھرا کرتے ہیں۔ کیونکہ بعض لوگ تانبہ کو سفید سنہری رنگ دینے میں تو کامیاب ہو جاتے ہیں مگر تانبہ اپنی سختی نہیں چھوڑتا۔ چنانچہ کئی روز ہوئے ایک صاحب میرے پاس تانبہ کو تبدیل بہ طلا کر کے لائے۔ مگر سخت بڑا تھا۔ اس لیے ترکیب ملاحظہ ہو۔ اگر تانبہ کے پترے کو لال سرخ کر کے دو تین مرتبہ آب برگ دھتورہ میں بھجوا دیں تو سونے کے موافق نرم اور چکلیلا ہو جاتا ہے۔ نیز پھر اس کی پگھلاؤ کی حالت بھی درست ہو جاتی ہے۔ جو صاحب چاہیں فائدہ حاصل کریں۔

کشتہ قلعی

قلعی کو پہلے صاف کر لینا چاہیے۔ بلا صاف کیے ہوئے جو لوگ کشتہ بناتے ہیں گو اس کے صاف کرنے کی تو بے شمار ترکیبیں ہیں۔ جن میں سے بعض تو اتنی طویل طویل اور مشکل ہیں کہ اس کی صفائی پر ہی ہفتے گزر جاتے ہیں۔ چنانچہ ایک ترکیب کے بموجب اگر قلعی کو صاف کیا جائے تو پانچ سیر قلعی میں سے بمشکل تمام پانچ تو قلعی باقی رہتی ہے۔ لیکن میں اس سرور دی کو بھی فضول خیال کرتا ہوں۔ کیونکہ اس قدر صفائی اور محنت کے باوجود بھی قلعی ہی رہتی ہے نہ سونا بنتی ہے اور نہ

ی پاندی کا قاب اختیار کرتی ہے۔ میں ذیل میں صفائی کا ایک نہایت سہل طریقہ عرض کرتا ہوں جس سے بفضلہ باسروردی کے صاف ہو جاتی ہے۔

قلعی کو صاف کرنے کا سہل طریقہ

قلعی کو پودے میں ڈال کر پھلٹائیں اور پھل جانے پر گائے کے چار گنا گھی میں بھجوادے لیں۔ بس اسی طرح سات بار پھلٹا کر ڈالنے سے قلعی سیل وغیرہ سے معفی ہو جاتی ہے۔

(۷۴) قلعی کو کشتہ بنانے کی ترکیب

قلعی معفی کو سناروں سے پترہ سا بنوا کر چاول سے کاٹ لیں۔ اور ان کو ایک تول وزن کر کے دھتورہ کے سبز پھلوں کے پاؤ پھر نقدہ کی دو ٹکیاں سی بنا کر اس میں علیحدہ علیحدہ رکھ کر دونوں کو ملا لیں۔ اور دو ایلوں میں گڑھا سا بنا کر رکھیں۔ اور ہر دو ایلوں کے باہم لب پست کر کے نیچے اوپر چھ سات سیر اوپے جن کو ہوا سے محفوظ جگہ میں آگ دے دیں۔ مگر اس کے دھویں سے بچیں اور سرد ہونے پر آہستہ آہستہ راکھ بٹا کر وہاں پے کھیلوں کی طرح کشتہ طے گا۔ جن کو باریک پس لیں اور کپڑے میں سے چھان کر خام ریزوں کو پھینک دیں۔ اور باقی کشتہ کو سنبھال رکھیں۔

خوراک: نصف رتی سے ایک رتی تک نمک میں دیں۔

فوائد: جریان و پیشاب کی زیادتی کو بے حد مفید دوا ہے۔

(۷۵) کشتہ قلعی کی دوسری ترکیب

قلعی معفی دس تول کو شل سلائی بنا کر دھتورہ کی ایسی لکڑی میں داخل کریں۔ جو ایک باشت سے زیادہ لمبی اور تین انگلیوں کی مقدار میں موٹی ہو اب اس کے اوپر پاؤ بھر کر کپڑا لپیٹ کر مات میں لٹوف کریں اور گل حکمت کر کے ہیں سیر ایلوں کی آگ دیں۔ بفضلہ تمام کشتہ تیار ہوگا۔ ہیں کر سنبھال رکھیں۔

خوراک: نصف رتی سے ایک رتی نمک یا بالائی میں دیا کریں۔

فوائد: جریان و احتلام و سرعت انزال کو دور کر کے بفضلہ قدرتی اسماک پیدا کرتا ہے۔ علاوہ

ان میں سیلان الحرم کے لیے بہت مفید ہے۔

(دیش اپکارک)

کشتہ جات ہڑتال ورقہ

ذوی الاسجاد (لوہا، تانبہ، قلعی، چاندی، سونا وغیرہ) کا کشتہ چنداں دقت طلب نہیں ہوتا۔ جیسا کہ ذوی الارواح (پارہ ہڑتال، شکر، سم الغار وغیرہ) کا کیوں کہ فلزات اگر اپنی تختی کی وجہ سے کشتہ نہ ہوں گی تو جوں کی توں تو پڑی رہیں گی۔ مگر ذوی الارواح میں یہ بڑا بھاری نقص ہے کہ ذرا سی آگ کی کمی بیشی یا ہوا وغیرہ کی وجہ سے حرارت پہنچتے ہی اڑ جاتی ہے۔ اور انسان بادِ جود تجربہ کار کشتہ ساز ہونے کے بجز۔

اڑ گئی سونے کی چڑیا رہ گیا پر ہاتھ میں کی رٹ لگانے کے سوا کچھ نہیں کر سکتا۔ لہذا ذی روح چیزوں کو نہایت احتیاط سے کشتہ بنانا چاہیے۔ اور دو ایک مرتبہ ٹیل ہو چکنے کے باوجود بھی ترکیب سے بدظن نہیں ہونا چاہیے۔ چنانچہ اس موقع پر نامناسب نہ ہو گا اگر میں ایک صاحب کے قول کو نقل کر دوں جنہوں نے پارہ کے گٹلے کی خاطر مدت صرف کر دی تھی۔ آپ کا بیان ہے کہ میں نے ایک سال میں بار بار ٹیل ہو کر پارہ کا ٹکڑا نکالا تو تیار کی مدد سے تیار کرنا سیکھا ہے۔ اور آخر اس نتیجہ پر پہنچا ہوں کہ سوکھ جاتا ہے مگر اکثر مواقع پر ذرا سی غلطی بتا دیتا ہے بگاڑ دیتی ہے۔ لیکن افسوس کہ لوگ ایک ایک بار نسخہ کے نہ تیار ہونے سے ہی بدظن ہو کر نسخے کے غلط ہونے کا فتویٰ صادر کر دیتے ہیں۔ گویا نہ گزر گیا مگر مجھے اچھے طرح یاد ہے کہ ایک مرتبہ ایک سنیا سی صاحب نے دودھی بوٹی کے اندر ہڑتال ورقہ کی ذلی کی ذلی با وزن اور سفید کشتہ کر دی تھی۔ مگر اس ترکیب سے جب دید بھوشن شروع ہوا رام ساکن سکھ ہمیں بتانے لگے تو ہڑتال کو اڑا بیٹھے کشتہ تیار نہ ہونے کا سبب بجز اس کے کچھ نہ تھا کہ سنیا سی بی نے یکے بعد دیگرے سات کپڑوں کی اس خوبی و احتیاط سے کی تھی کہ بس وہ ان ”پتہ مار“ فقیروں کا بی حصہ تھا۔ مگر ہمارے دیکھنے والے نے ذرا جلد بازی سے کام لیا تھا بہر کیف یہ فن بہت نازک ہے۔ اس کو ذرا احتیاط سے کرنا چاہیے تاکہ محنت ضائع نہ جائے۔

۷۱) کشتہ ہڑتال ورقہ

ہڑتال ورقہ ایک تور کی ذلی کو پاؤ بھر مرگ دھتورہ کے نقدہ میں بند کر کے کوزہ میں ڈالیں۔ اور اس کوزہ کو یکے بعد دیگرے مع الشرائط کھڑا مٹی روٹی آئینہ سے سات کپڑوں کی

بالکل سوکھ جانے پر دوسرا پلوں کی آگ دیں۔ امید ہے کہ ان شاء اللہ کشتہ ہوگا۔

خوراک: نصف رتی بخار و دہ کو مفید چیز ہے۔

(۷۷) کشتہ ہڑتال زرد

ہڑتال زرد ایک تول کو برگ دھتورہ پانچ تول کے نقدہ میں پیٹ کر ایک مٹی کے کوزہ میں نیچے ڈھاک کی راکھ دس تول بچھا کر اوپر نقدہ مذکور رکھیں۔ اور پھر راکھ دس تول ڈال کر گل عکت کریں اور تین چار سیرا پلوں کی آگ دیں۔

خوراک: نصف رتی سے ایک رتی تک کھاٹھ میں بخاروں کے لیے بے حد مفید ہے۔

کشتہ جات شگرف

شگرف ایک سرخ رنگ کی دزنی اپدھات ہے۔ شگرف کا کشتہ اگر اچھے طریقہ سے بنایا جائے تو خف باہ کے لیے اکسیر اعظم بن جاتا ہے اور اپنی دلولہ آفرین قوت سے بغض بہت جلد نامرد کو مرد اور مرد کو جوان مرد بنادینے کی قوت رکھتا ہے۔ چند ترکیبیں شگرف کو کشتہ بنانے کی بیان کی جاتی ہیں۔

(۷۸) کشتہ شگرف

جو کہ بے شمار مرضوں کے لیے جادو کا اثر رکھتا ہے۔

شگرف رومی دو تول کو دھتورہ سیاہ کے ڈوڈوں کے نقدہ میں سپٹ کر کے آگ کے اندر رکھ دیں۔ جب سپٹ جل جائے تو اتار کر دھتورہ کے پتوں کے رس میں کھل کریں اور پھر گولی بنا کر بدستور نقدہ میں بند کر کے اوپر سپٹ کر کے آگ میں اچھی طرح رکھ دیں۔ یہاں تک کہ سپٹ جل جائے۔ مگر شگرف کو زیادہ آٹھ نہ لگنے پائے۔ کیونکہ زیادہ آگ سے شگرف اڑ جائے گی اسی طرح کم از کم اکیس دفعہ اور زیادہ سے زیادہ ایک سو ایک مرتبہ یہی عمل کریں۔ پھر نکال کر کھل کر کے شیشی آتشی میں ڈال دیں اور اس میں چار تولہس لیموں ڈال دیں اور کٹکوں کی آگ پر پکائیں یہاں تک کہ رس جل جائے تو تیزاب گندھک دو تولہ شیشی میں ڈال دیں اب خوب دھواں نکلے گا۔ اس لیے دھوئیں سے بچیں کیونکہ اس سے بہت بری قسم کی کھانسی پیدا ہوتی ہے جب دھواں بند ہو جائے تو اتار کر مرد ہونے پر نکال لیں برف کی طرح سفید ہوگا۔

ترکیب استعمال و فوائد : نامردی، سنگرائی کی اشتہا، ضعف اعصاب، آتھک، بواسیر، خناز بڑیں کیلئے منقہ میں پیٹ کر یا خیرہ گاؤ زبان میں بند کر کے ایک چاول کی مقدار کھلائیں۔

(۷۹) کشتہ سنگرف نمبر ۲

سنگرف ایک تور کا کڑا لیں اور شر جوڑ مائل سو عدد لے کر ایک میں سوراخ کر ڈالیں اور آنے کا غلہ بنا کر کڑا ہی میں بھی ڈال کر آگ پر پکائیں۔ اور اس میں پھل مذکور چھوڑ کر بریاں کریں۔ جب آنے کا رنگ سرخ ہو جائے تو دوسرے پھل میں بند کر کے بھونیں۔ اسی طرح تمام پھلوں میں پکائیں۔ بس کشتہ لا جواب تیار ہے۔ ایک دن روح گلاب میں کھل کر کے رکھیں۔

خود انک : ایک چاول سے دو چاول تک مکھن میں پیٹ کر کھلایا کریں۔

فوائد : بفضل چند روز کے استعمال سے بدن میں خون متا خون پیدا کر کے چہرہ کے رنگ کو لال سرخ مثل دانہ انار کے بنا دے گا۔ اور نامردی، دستی و خیرہ دور ہو کر منی کو قابل اولاد بنا دے گا۔ بے حد مفید چیز ہے۔

(۸۰) کشتہ سنگرف نمبر ۳

شہید فن حکیم محمد فیروز الدین صاحب مرحوم ایڈیٹر رسالہ رفیق الاطباء لاہور۔

یہ نسخہ جناب حکیم صاحب مرحوم نے اپنی مایہ ناز کتاب معدن الاکسیر میں درج فرمایا ہے جو کہ یہاں درج کر کے استفادہ کیا جاتا ہے۔

سنگرف، روی، روتہ کیہ، خاص ایک تور کی گولی شر دھتورہ کے پیٹ کو خالی کر کے اس میں بھر دیں۔ اور آنے لے۔ دے ہوئے اجزاء سے بند کر کے اس پر کھد کا کپڑا روغن بید انجیر (ارغی کا تیل) سے تر کر کے اس قدر پیٹ دیں کہ گولے بڑے تر بوز کی مقدار میں ہو جائے اب اس کو لوہے کی تار... اندر کر لٹکا کر آگ لگا دیں۔ جب شعلہ فرد ہو چکے (بجھ جائے) تو اتار کر احتیاط سے زمین پر رکھ دیں۔ اور اس کو ایک مٹی کے بڑے برتن سے ڈھانپ دیں اور کم از کم بارہ گھنٹہ گزر جانے کے بعد نکال لیں۔ ان شاء اللہ برنگ سفید پھولا ہوا کشتہ نکلے گا۔

خود انک : ایک رتی مکھن یا بالائی کے ساتھ کھلایا کریں دو ہفتہ کافی ہے۔

فوائد : بدن کی طاقت بڑھانے اور ہاڈا مساک کو تقویت بخشنے کے لیے لا حد میل شے ہے۔

(۸۱) شنگرف کو مصفی کرنے کی ترکیب

اوپر کی ترکیب میں لکھا تھا کہ شنگرف رومی مدد پر ترکیب خاص جس کو پڑھ کر غالباً ناظرین تذبذب میں پڑ گئے ہوں گے۔ لہذا اس کی ترکیب بھی سنئے ایک تو شنگرف رومی کو لے کر چینی کے برتن میں رکھیں اور اس پر عرق لیموں اس قدر ڈالیں جس سے عرق تین انگل اوپر تک آ جائے۔ ایک دن رات اسی طرح پڑا رہنے کے بعد اس کو کمرل میں ڈال کر تمام عرق کو بذریعہ کمرل جذب کر کے شنگرف کی گولی بنالیں۔ بس یہی شنگرف مدد ہے۔

کشتہ جات سم الفار

سم الفار بھی پرندہ شے ہے۔ جو کہ آگ پر رکھنے سے دھواں بن کر اڑنا شروع ہو جاتی ہے۔ اگر سم الفار کو مدد ترکیب سے کشتہ بنالیا جائے یا چند بونوں میں تشوید دے کر مدد کر لیا جائے تو اس کے فوائد میں حیرت انگیز اضافہ ہو جاتا ہے۔ مگر چونکہ زہریلی چیز ہے اس لیے مقدار خوراک میں اپنی جانب سے کوئی اضافہ نہیں کرنا چاہیے۔ میں نے کئی ایک جاہل لوگ ایسے بھی دیکھے ہیں جو ادویات کو حکیم کی تجویز کردہ خوراک سے دو چند بلکہ سہ چند کھا جاتے ہیں۔ گو بعض بے ضرر ادویات (طوے وغیرہ جات) وغیرہ اپنی طلاوت والہ اذکی وجہ سے بیمار کو "طوہ خوب است دیگر پیاری" کے مقولہ کے دہرانے پر مجبور کر دیتے ہیں۔ اور وہ زیادہ کھائے ہوئے چنداں نقصان بھی نہیں دیتے۔ مگر سم الفار شنگرف ایسی ہی ادویات کو اگر جلد فائدہ حاصل کرنے کی غرض سے زیادہ کھالیا جائے تو اس کا نتیجہ بجز اس کے نہ مرض رہے۔ نہ مریض اور نہیں نکلا کرتا۔ لہذا قدر خوراک میں اپنی جانب سے اضافہ نہیں کرنا چاہیے۔

(۸۲) کشتہ سم الفار

۲۸
از جناب مولانا مولوی حکیم فضل اللہ صاحب راسم پوری
دھتورہ سیاہ کا پھل جو کہ خشک نہ ہو گیا ہو یعنی ابھی تر ہو لے کر اس میں چھ ماش سم الفار کی
ڈلی رکھ کر اس کو خوب مضبوطی سے گل حکمت کر کے خشک ہو جانے پر ہوا سے محفوظ جگہ میں دوسرے
الہوں کی آگ دیں۔ اور جب آگ خود بخود سرد ہو جائے تو نہایت احتیاط سے نکال لیں۔ سفید
کشتہ ہو گئی ہوگی۔

خوراک: آٹھ چاول کھن میں دیں۔

فوائد: درمشتعل اور ضعف باہ کے لیے لا جواب چیز ہے۔

(۸۳) جوہر سم الفار

جو کہ بے حد مسک اور غضب کی تاثیر کا حامل ہے۔

جو لوگ مسک ادویات کے مستلاحی ہیں ان کے لیے یہ جوہر بے حد مفید اور غضب کی تاثیر کا ثابت ہوتا ہے۔ اس سے نہ صرف یہ کہ قوت اساکہ میں معتد بہ اضافہ ہو جاتا ہے بلکہ قوت باہیہ بھی ترقی کر جاتی ہے۔ اگرچہ چند روز تک بار پر ہیز استعمال کر دیا جائے تو قدرتی طور پر اساک پیدا ہو کر مرض سرعت انزال کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ یہ جوہر ایک سنیا سی صاحب ہر وقت اپنے پاس رکھا کرتے تھے۔

ترکیب جوہر سم الفار

ثمر دھتورہ خام یعنی دھتورے کے ایسے کچے پھل جن میں ابھی تک چکناہٹ و دہیت نہ پڑی ہو لے کر کھل میں کوٹ لیں۔ اور خوب پس جانے پر ٹمل کے صاف رو مال وغیرہ میں ڈال کر نچوڑ لیں۔ اس کا پانی نکل آئے گا اب اس پانی کی آمیزش سے تین یوم تک سم الفار سفید ایک تور کو کھل کر کے رتی رتی کی گولیاں بنالیں۔ اور ان کو سایہ میں خشک کر کے دو پیالیوں کے اندر رگل حکمت کر کے بدستور معروف جوہر اڑالیں۔ اور اوپر کے پیالے سے با احتیاط کمرچ کر شیشی میں سنبھال رکھیں اور بوقت ضرورت مندرجہ ذیل طریقہ سے کھائیں۔

ترکیب استعمال و فوائد: یہ جوہر نصف چاول سے ایک چاول تک کھن یا ہاتھ میں رکھ کر کھائیں۔ ایک ہفتہ تک کافی ہے۔ قوت اساکہ کی گتائی ہو جائے گی اور وقتی طور پر فائدہ حاصل کرنے کو ایک چاول دو گنہ و شتر کھلا دیں۔ اساک لائے گا۔

(۸۴) روغن سم الفار

یہ نسخہ بھی جناب مولوی حکیم فضل صاحب رام پوری کا عطیہ ہے۔ جو کہ مستلاحیان باہ کے لیے اکسیری صفات کا حامل ہے صاحب ضرورت بنا کر استفادہ حاصل کریں۔

حوالہ: دھتورہ سیاہ کے تازہ پتے پانچ سیر ایک گنزے میں بھریں اور اس کے درمیان سم

۷۷

الفارسیاہ کی ذلی پانچ تولہ کی رکھ کر گھڑے کا منہ بند کر کے چولھے پر رکھ کر بارہ گھنٹے متواتر پیچے آگ
جلا دیں۔ اور پھر سرد ہونے پر نکال کر اس ذلی کو بذریعہ آتش شیشی پتال جنتر قیل نکالیں۔ اور شیشی
میں ڈال کر سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال : اس میں سے ایک سینک پان پر لگا کر مریض کو کھلائیں بے اندازہ
توت پیدا کرے گا۔ مگر یہ لازم ہے کہ ایسا سیاہ ہو جس کے پتے اور تخم سب سیاہ ہوں۔

(۸۵) کشتہ ابرک

جو کہ بے حد مغلظہ و مسک شمار کیا جاتا ہے۔

ابرک سیاہ پانچ تولہ کو چھ گھنٹہ تک شیرہ برگ دھتورہ میں پیسیں۔ اور پھر اس کی گولی بنا کر کوزہ میں
بند کر کے چار سیراپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح کم از کم بیس اور زیادہ سے زیادہ چالیس آگ
پوری دیں۔ پس ہر صفت موصوف کشتہ تیار ہے نہایت لا جواب چیز ہے۔

ترکیب استعمال : ایک رتی سے دورتی تک مکھن میں دیں۔ مقوی باہ و مسک شدید ہے
اور بخاروں کی باری روکنے کے لیے کونین سے بدرجہا بہتر ہے۔
خود لک : دورتی بفضل ایک حد دو خوراک میں بخار کو جڑ سے اکھاڑ دیتا ہے۔

آخری تحفہ

(۸۶) اکسیری مقوی باہ

جس سے کمزور سے کمزور انسان کے چہرہ پر بھی صحت کی سرخیاں دوڑنے لگتی ہیں۔

موالفاقی : شکر و رومی عمدہ ایک تولہ کو پختہ نہ گھسنے والے کمرل میں ڈال کر پیسیں۔
یہاں تک کہ اس کی چمک معدوم ہو جائے۔ بعد دھتورہ کے کچے پھلوں کا پانی ڈال کر کمرل کرتے
رہیں۔ یہاں تک کہ چار تولہ پانی بذریعہ کمرل جذب ہو کر خشک سلوف ہو جائے۔
اب اس کا وزن کر لیں اور دوا سے دو چند کشتہ فولاد شامل کر کے پھر خوب باریک پیسیں۔
اکسیر مقوی تیار ہے۔

خود لک : دورتی صبح و شام ہمراہ مکھن یا ملائی میں غذا مرغن استعمال کریں۔ تھی دودھ خوب ہضم
ہوگا۔ غذا جزو بدن بنے گی۔ مقوی باہ اور مسک طبی ہے۔